



LA VOZ DE INDIANA

Indiana's Leading Bilingual Newspaper

Sirviendo a la comunidad desde 1999 • Serving the community since 1999

Edition 629 / 03-14-25

Next Issue 03-28-25

WWW.LAVOZDEINDIANA.COM

Indianapolis, IN. - Lafayette, IN. - Lebanon, IN. - Frankfort, IN. - Bloomington, IN. - Franklin, IN. - Greenwood, IN. - Columbus, IN. - Avon, IN. - Shelbyville, IN. - Lawrence, IN. - Noblesville, IN. - Westfield, IN. - Plainfield, IN. - Carmel, IN. - Anderson, IN. - Logansport, IN. - Kokomo, IN. - Elkhart, IN. - Ft. Wayne, IN. - Goshen, IN.



¡ATENCIÓN DUEÑOS DE CASAS!
PANELES SOLARES

SE DUEÑO DE TU PROPIA ENERGÍA Y HASTA RECIBIR DINERO POR SU PROPIA CASA.
317-339-7918

The FAFSA application is now open.



La solicitud de FAFSA ya está abierta

Pagando por la universidad y navegando por las opciones de ayuda financiera puede ser desalentador, pero INvestEd está aquí para ayudar. Durante más de 40 años, INvestEd ha estado trabajando para hacer que la educación más allá de la escuela secundaria sea más asequible para las familias Hoosier con nuestros recursos gratuitos.

Inicia el primer paso hacia un título universitario completando el FAFSA.



Visite INvestEdIndiana.org o llame **(317) 715-9007** para obtener soporte GRATUITO

Alicia Villarreal arremete contra Arturo Carmona.

■ Alicia Villarreal lashes out at Arturo Carmona.



FARANDULA / SHOWBIZZ PAGINA 13

Parques de Indy oportunidades de empleo.

■ Indy Parks employment opportunities.



LOCAL/ LOCAL PAGINA 2

Macy's cerrará 150 tiendas.

■ Macy's will close 150 stores.



NACIONALES / NATIONALS PAGINA 8

El Senado evitó un cierre del gobierno.

■ The Senate averted a government shutdown.



ULTIMA HORA / LAST HOUR PAGINA 17

Síguenos en:



MBAPPÉ
igualó marca goleadora de Hugo Sánchez en el Real Madrid.

PAGINA 18



Por: María Marín

El error que aleja a los hombres

Hay mujeres que piensan que conseguir un buen partido es misión imposible. Pero la realidad es que conquistar a un hombre es simple y está al alcance de cualquier mujer. Es decir, lograr que un caballero ponga sus ojos en ti es fácil, y muchas veces sin ningún esfuerzo lo "embobas". Pero el gran reto es imantarlo enamorado!

Cuántas veces te ha pasado que empiezas a salir con un muchacho que parece estar super entusiasmado contigo, pero repentinamente pierde el interés y se desaparece como por arte

de magia. "¿Cómo es posible que me haya dejado, si todo iba tan bien?", te preguntas desconcertada.

Reflexiona y te darás cuenta que detrás de cualquier fracaso amoroso existe siempre una explicación. Si te pones a indagar profundamente cuál fue el fallo, te garantizo que en muchos casos la mujer cometió uno de los errores más graves en el amor: idar demasiado! En otras palabras, se desvivió por él; cambió sus planes para estar disponible cada vez que la llamaba, modificó su comportamiento con tal de no enojarlo, resolvía cualquier problema que él tuviera, y hasta dejó de hacer ejercicios con tal de pasar más tiempo con ese hombre. ¡Qué horror!

Un hombre valora a una mujer cuando tiene que esforzarse para conquistarla. Cuando un él sabe que te

tiene a sus pies, la emoción se acaba y el interés por ti disminuye.

Por esta razón un caballero nunca debe sentir que te conquistó al 100%, siempre debe tener la inseguridad de que, si se porta mal, lo vas a dejar. Una vez reconoce que no tienes miedo a estar sola y que puedes continuar tu vida sin él, siente un gran respeto y admiración por ti. La cualidad que provoca más interés en ellos es saber que una mujer tiene sus propias metas y que su felicidad no depende de nadie.

Para más motivación sígueme en:

Facebook:
<https://www.facebook.com/MariaMarinOnline>
Instagram:
@mariamarinmotivation
<https://www.instagram.com/mariamarinmotivation/>

The Mistake That Drives Men Away

By: María Marín

Some women think that finding a good match is an impossible task. But the reality is that winning a man over is simple and within the reach of any woman. In other words, getting a gentleman to set his sights on you is easy, and often you "snag" him without any effort. But the big challenge is keeping him in love!

How many times have you started dating a guy who seems incredibly interested in you, but suddenly he loses interest and disappears as if by magic. "How is it possible that he dumped me, if everything was going so well?" you ask yourself, bewildered.

Reflect and you'll realize that behind every failed love, there's always

an explanation. If you delve deeply into what went wrong, I guarantee that in many cases the woman committed one of the most serious mistakes in love: giving too much! In other words, she went all out for him; She changed her plans to be available whenever he called, modified her behavior so as not to anger him, solved any problems he had, and even stopped exercising to spend more time with that man. How horrible!

A man values a woman when he has to work hard to win her over. When he knows you're at his mercy, the excitement fades and his interest in you diminishes.

For this reason, a gentleman should never feel like he's won you over 100%; he should always have

the insecurity that if he misbehaves, you'll leave him. Once he recognizes that you're not afraid of being alone and that you can continue your life without him, he feels great respect and admiration for you. The quality that sparks the most interest in them is knowing that a woman has her own goals and that her happiness doesn't depend on anyone.

For more motivation visit:

Facebook:
<https://www.facebook.com/MariaMarinOnline>
Instagram:
@mariamarinmotivation
<https://www.instagram.com/mariamarinmotivation/>

BBB Las estafas de inversión

Por BBB

Las estafas de inversión, incluidas las relacionadas con criptomonedas, siguieron siendo el tipo de estafa más riesgoso en 2024, según un nuevo informe del Better Business Bureau. Las estafas de romance/amistad ascendieron al tercer puesto entre las más riesgosas por primera vez desde que el Better Business Bureau comenzó a publicar el informe.

Ambos tipos de estafas implican manipulación financiera, donde el estafador construye una relación con la víctima antes de perpetrar la estafa.

Las estafas de manipulación financiera suelen ser complejas y devastadoras para las víctimas. Los estafadores pueden tardar semanas o meses en generar confianza en sus víctimas. Una vez logrado esto, el estafador anima a la persona a intentar invertir, a menudo en criptomonedas. Siempre empieza con poco, a medida que la confianza se construye con el tiempo. Mientras la inversión "crece", el estafador anima a la persona a invertir aún más dinero. Pero luego, cuando ha invertido una cantidad significativa, se da cuenta demasiado tarde de que la plataforma es falsa y no puede recuperar su dinero.

Más del 80% de las personas que fueron víctimas de estafas de inversión/criptomonedas, las más riesgosas, reportaron pérdidas de dinero según BBB Scam TrackerSM. También registró la segunda pérdida mediana más alta, con \$5,000. Las estafas de inversión adoptan diversas formas, incluyendo la presión para comprar, intercambiar o almacenar activos digitales (criptomonedas) a través de plataformas de intercambio fraudulentas.

Las estafas laborales se mantuvieron como el segundo tipo de estafa más reportado en 2024, representando aproximadamente el 14% de todas las estafas reportadas. Las estafas laborales tuvieron una pérdida mediana de \$1,500.

Las estafas románticas/de amistad ascendieron al tercer puesto en riesgo, con la mayor pérdida mediana de todos los tipos de estafa (\$6,099).

Las estafas de compras en línea descendieron en la lista este año, ubicándose en el cuarto puesto en riesgo. Este año, el 30.3% de las estafas reportadas a BBB Scam Tracker fueron estafas de compras en línea, y el 87.5% reportó pérdidas de dinero.

BBB Investment scams

By BBB

Investment scams, including those involving cryptocurrency, remained the riskiest scam type in 2024, according to a new report from the Better Business Bureau. Romance/friendship scams climbed to No. 3 riskiest for the first time since BBB began publishing the report.

Both types of scams involve financial grooming, where the scammer builds a relationship with the victim before perpetrating the scam.

Financial grooming scams are often complex and devastating for victims. It can take weeks or months for the scammers to build trust with their targets. Once that happens, the scammer encourages the person to try investing, often in cryptocurrency. It always starts small, as trust builds over time. While the investment "grows," the scammer encourages them to invest even more money. But then the person realizes too late, once they've invested a significant amount, that the platform is

fake, and they can't get their money back.

More than 80 percent of people who were targeted by investment/cryptocurrency scams, No. 1 riskiest, reported losing money to BBB Scam TrackerSM. It also had the second highest median dollar loss at \$5,000. Investment scams take many forms, including pressure to purchase, trade, or store digital assets (cryptocurrency) with fraudulent exchanges.

Employment scam reports remained the No. 2 scam type in 2024, making up about 14% of all reported scams. Employment scams had a \$1,500 median dollar loss.

Romance/friendship scams rose to No. 3 riskiest, with the highest median dollar loss of all scam types (\$6,099).

Online purchase (shopping) scams dropped further down the list this year, landing at No. 4 riskiest. This year, 30.3% of scams submitted to BBB Scam Tracker were online purchase scams, and 87.5% reported losing money.

Fundado en 1999
Por Liliana Hamnik-Parodi
y Jose Gonzalez Parodi

DIRECTORY

FOUNDER
Publisher and President
Liliana Hamnik-Parodi
voz2@cs.com
(317) 339 7918

ADVERTISING
Vice-President
Sales/Marketing
José González Parodi
jgonz0724@cs.com
(317) 281 4616

EDITORIAL PRODUCTION
Editor/Editora
Liliana Parodi
voz2@cs.com

Account Department (317) 423-0953

Staff Writer
freelance
Karla Verónica Molina
Daniel Colanni
(Freelance Reporters)

Graphic Designer
Oscar Sánchez

Translation
Elba Gonzalez

National Reporters
freelance
Francisco Fajardo en Miami
Juan Fernández en New York
Miguel Fajardo en Houston

International Reporters
freelance
Joaquín Moraado en México

Distribution
Nivia Apolaya - Lafayette,
Columbus,
Lebanon,
Crawfordsville,
Frankfurt.
German Gonzalez - Anderson

Director de asuntos
internacionales
Joaquín Morgado

Sports
Gustavo Ochoa
(El tato de los Deportes)
Wilson Ortiz
(El Doctor de los Deportes)
La Voz de Indiana
(Deportes)

La Voz de Indiana
2911 West Washington Street
Indianapolis, IN 46222
PHONES: (317) 423-0953

Email: Voz2@cs.com
jgonz0724@cs.com

Account Department Office
(317) 423-0953

Oficinas en Colombia
011 57 46047436
011 57 350552673

Aceptamos cualquier
tarjeta de crédito
MasterCard VISA
We accept

Since 1999

Foster Success empodera a jóvenes mayores en hogares de acogida de Indiana con apoyo para sus necesidades básicas y educación financiera.



Satisfacer las necesidades básicas y mejorar la educación financiera puede reducir los niveles de estrés en la población que a menudo enfrenta PTSD (TEPT).

Por Kate Shepherd Communications

INDIANÁPOLIS - Para muchos de los 24,000 adolescentes y jóvenes adultos de Indiana con experiencia en hogares de acogida, el camino hacia la autosuficiencia está lleno de obstáculos. El PTSD (TEPT) y otros problemas de salud mental a menudo se combinan con la inestabilidad económica, lo que dificulta que los jóvenes encuentren empleo, mantengan una vivienda o cubran sus necesidades básicas. Foster Success trabaja incansablemente para cambiar esto.

Los estudios demuestran que el 30% de los jóvenes en hogares de acogida experimentará síntomas de PTSD (TEPT), el doble de la tasa entre los veteranos de guerra estadounidenses. Las preocupaciones financieras pueden agravar los problemas de salud mental. El programa Foster Success de Necesidades Básicas brinda asistencia inmediata a quienes enfrentan crisis como la falta de vivienda, problemas de transporte o falta de acceso a la atención médica.

Foster Success también ayuda a los jóvenes a desarrollar conocimientos financieros, enseñándoles a ahorrar y administrar su dinero eficazmente. Los estudios demuestran que contar con un colchón financiero puede mejorar significativamente la salud física y mental. Aprender a ahorrar y aprovechar herramientas como el interés compuesto también puede encaminar a estos adolescentes y jóvenes adultos hacia la estabilidad financiera a largo plazo.

El programa Opportunity Passport™ ofrece educación financiera integral e iguala los ahorros de los participantes hasta \$3,500 para activos aprobados como automóviles, el alquiler y el depósito del primer mes, el enganche de una casa o la creación de una pequeña empresa.

"Foster Success también ofrece un programa de Desarrollo de Crédito que ayuda a los participantes a establecer un historial crediticio o mejorar su puntaje crediticio, a la vez que les ayuda a ahorrar dinero", afirmó Angel Crone, Directora Sénior de Impacto y Programación de Foster Success. "Además, nuestros Módulos Financieros en Línea brindan a los jóvenes la oportunidad de ganar dinero mientras aprenden sobre temas como la importancia de los seguros y cómo abrir una cuenta bancaria, información que muchos residentes de Indiana aprenden de sus padres".

El año pasado, Foster Success apoyó a más de 1100 jóvenes, el 70 % de los cuales reportaron estar en o por debajo del nivel federal de pobreza. Al brindar recursos esenciales y ayudarlos a superar los desafíos financieros que generan más estrés, Foster Success empodera a la próxima generación para que lleve una vida exitosa e independiente.



¿CEPILLAR SIN DEJAR CORRER EL AGUA? ¡ASÍ ES COMO AHORRAS DINERO!



Foster Success Empowers Indiana's Older Foster Youth with Basic Needs Support, Financial Education

Meeting Basic Needs and Improving Financial Literacy Can Lower Stress Levels for Population Often Facing PTSD

By Kate Shepherd Communications

INDIANAPOLIS - For many of Indiana's 24,000 teens and young adults with lived experience in foster care, the road to self-sufficiency is filled with obstacles. PTSD and other mental health challenges often intersect with economic instability, making it difficult for young adults to find employment, maintain housing or meet their basic needs. Foster Success is working tirelessly to change this.

Studies show that 30 percent of foster youth will experience PTSD symptoms, which is DOUBLE the rate among U.S. war veterans.

Financial concerns can exacerbate mental health struggles. The Foster Success Basic Needs program provides immediate assistance for those facing crises such as homelessness, transportation issues or lack of access to healthcare.

Foster Success also helps young people develop financial literacy, teaching them how to save and manage their money effectively. Studies show that having a financial cushion can significantly improve both physical and mental health. Learning to save and take advantage of tools like compound interest can also set these teens and young adults on a path toward long-term financial stability.

The Opportunity Passport™ program provides extensive financial education and matches participants' savings up to \$3,500 for approved assets like cars, first month's rent and deposit, a down payment on a house or creation of a small business.

"Foster Success also offers a Credit Build program that helps participants establish a credit history or improve their credit scores, while helping them save money," said Foster Success Senior Director of Impact and Programming Angel Crone. "In addition, our Online Financial Modules give young people the chance to earn money while they learn about topics such as the importance of insurance and how to open a bank account, information which many Hoosiers learn from their parents."

Last year, Foster Success supported more than 1,100 young people—70 percent of whom reported being at or below the federal poverty level. By providing critical resources and assisting in overcoming financial challenges that lead to more stress, Foster Success is empowering the next generation to lead successful, independent lives.

¡Bienvenido a Casa!

Celebremos a Jesús



Servicios Dominicales:

10:30 AM / 06:00PM

Dirección: 675 Walnut St, Noblesville, IN 46060

Apostol Rev Dr.
Saiddys BermudezApostol Rev Dr.
Henry AlcalaEscanea
para más
información:Escucha
nuestra radio:
Rompiendo
Estigmas

¿SABÍAS QUE..?

Más del 70% de las personas sienten que necesitan apoyo emocional, pero no saben dónde buscar ayuda. La salud mental es el pilar de una vida equilibrada y feliz.

NUESTROS SERVICIOS:

- Coach Salud mental
- Terapia individual y grupal.
- Asesoría para familias y parejas.
- Talleres de desarrollo emocional.
- Programas especializados para ansiedad, depresión y estrés.

+1 813-743-1632
+1 407-693-2939

Dirección:

5680 Caito Dr., oficina 190, Indianapolis, IN

www.togethersomosuno.orgtogethersomosuno@gmail.com

¡GRANDES NOTICIAS!

DAYSPRING THEOLOGICAL UNIVERSITY

LLEGA A INDIANA

DAYSPRING
THEOLOGICAL UNIVERSITY

Programas Acreditados en:

- Teología
- Consejería Cristiana
- Historia Bíblica
- Liderazgo
- Educación Ministerial

Títulos Disponibles:

- Certificado (1 año)
- Asociado (2 años)
- Diploma Ministerial (3 años)
- Licenciatura (4 años)
- Maestrías y Doctorados

Modalidades Flexibles:

Presencial
Semi-presencial
En línea
Por correspondencia

¡Presente en 130 países!

Información y Registro:

(407) 693-2939 (WhatsApp)

dayspringuniversityevaluacion@gmail.com www.DTUniversity.org

"Preparando líderes para los retos del siglo XXI" 🌟

Dormir lo suficiente favorece la salud del corazón

Por AHA

Marzo es el Mes de Concientización sobre el Sueño, lo que llama la atención sobre el hecho de que dormir lo suficiente cada noche es importante no solo para la salud general, sino especialmente para la salud del corazón.

La Asociación Estadounidense del Corazón incluye el sueño entre los ocho factores para una salud cardíaca ideal, lo que la organización denomina los 8 factores esenciales de la vida.

"Las personas que tienen patrones de sueño más saludables controlan factores de salud como el peso, la presión arterial o el riesgo de diabetes tipo 2 de manera más efectiva", dijo el expresidente de la Asociación Estadounidense del Corazón, Donald M. Lloyd-Jones, M.D. "Además, los avances en las formas de medir el sueño, como los dispositivos portátiles, ahora ofrecen a las personas la posibilidad de controlar de manera confiable y rutinaria sus hábitos de sueño en el hogar".

Medido por las horas promedio de sueño por noche, el nivel ideal es de 7 a 9 horas diarias para los adultos. Los rangos ideales de sueño diario para los niños son de 10 a 16 horas cada 24 horas para las edades de 5 años o menos; de 9 a 12 horas para las edades de 6 a 12 años; y de 8 a 10 horas para las edades de 13 a 18 años.

Más de 1 de cada 3 adultos no duerme la cantidad recomendada para la salud del corazón. Es importante mantener un patrón de sueño saludable durante todo el año y hay algunos pasos específicos que puede seguir para prepararse para una buena noche de descanso.

- No presione el botón de repetición: dormir más allá de la alarma puede hacer que se sienta más aturdido por la mañana. Intente colocar el despertador al otro lado de la habitación para que tenga que levantarse físicamente de la cama para apagarlo.
- Priorice la exposición a la luz natural: maximice la exposición a la luz natural durante el día para regular el reloj interno de su cuerpo y prepararse para una noche de descanso. Intente salir a caminar cuando se despierte por la mañana para promover la actividad física mientras recibe luz solar natural.

- Siga una dieta saludable y equilibrada: disfrute de una dieta saludable para el corazón con abundantes verduras, frutas, legumbres y cereales integrales ricos en fibra y equilibre sus calorías a lo largo del día. Cuando ingiere más calorías a última hora de la noche, el sueño puede ser menos tranquilo.



- Controle lo que bebe: beber demasiadas bebidas azucaradas, con cafeína o alcohólicas puede provocar más interrupciones durante la noche.

- Limite las siestas por la tarde: evite tomar siestas largas durante el día porque pueden alterar sus patrones de sueño y dificultar un sueño reparador por la noche. En cambio, concéntrese en mantener patrones de sueño constantes para favorecer una buena calidad general del sueño.

- Limite el uso de la tecnología por la noche: la luz azul de la mayoría de los dispositivos electrónicos puede interferir con su ritmo circadiano y la producción de melatonina. Cree un entorno de sueño productivo manteniendo los dispositivos electrónicos fuera del dormitorio. Trate de desconectarse de las pantallas al menos una hora antes de acostarse para reducir la exposición a la luz azul y promover una mejor calidad del sueño.

- Cree una rutina relajante para la hora de acostarse: realice actividades relajantes antes de acostarse, como leer un libro, escribir un diario, tomar un baño tibio o practicar ejercicios de relajación como la respiración profunda o la meditación. Las actividades relajantes pueden ayudar a facilitar el sueño reparador.

Proper amount of sleep helps heart health

By AHA

March is Sleep Awareness Month, bringing attention to the fact that getting the proper amount of sleep each night is important not only to overall health but especially for heart health.

The American Heart Association includes sleep among the eight factors for ideal heart health - what the organization refers to as Life's Essential 8.

"People who have healthier sleep patterns manage health factors such as weight, blood pressure or risk for Type 2 diabetes more effectively," said American Heart Association Past President Donald M. Lloyd-Jones, M.D. "In addition, advances in ways to measure sleep, such as with wearable devices, now offer people the ability to reliably and routinely monitor their sleep habits at home."

Measured by average hours of sleep per night, the ideal level is 7-9 hours daily for adults. Ideal daily sleep ranges for children are 10-16 hours per 24 hours for ages 5 and younger; 9-12 hours for ages 6-12 years; and 8-10 hours for ages 13-18 years.

More than 1 in 3 adults do not get the recommended amount of sleep for heart health. It's important to maintain a healthy sleeping pattern all year long, and there are some specific steps you can take to set yourself up for a good night's rest.

- Don't hit snooze: Sleeping past your alarm can make you groggy in the morning. Try putting your alarm clock across the room so you must physically get out of bed to turn it off.

Prioritize exposure to natural light: Maximize exposure to natural light during the day to regulate your body's internal clock and prepare for a restful night. Try going for a walk when you wake up in the mornings to promote physical activity while getting natural sunlight.

• Eat a healthy, balanced diet: Enjoy a heart-healthy diet with plenty of fiber-rich vegetables, fruits, legumes and whole grains and balance your calories throughout the day. When you get more calories late at night, sleep may be less peaceful.

• Watch what you drink: Drinking too many sugary, caffeinated or alcoholic beverages may lead to more disruptions during the night.

• Limit afternoon naps: Avoid taking long naps during the day because they can disrupt your sleep patterns and make it harder to achieve restful sleep at night. Instead, focus on maintaining consistent sleep patterns to support good overall sleep quality.

• Limit technology use in the evening: The blue light of most electronic devices can interfere with your circadian rhythm and melatonin production. Create a productive sleep environment by keeping electronic devices out of the bedroom. Aim to disconnect from screens at least one hour before bedtime to reduce exposure to blue light and promote better sleep quality.

• Create a relaxing bedtime routine: Engage in calming activities before bed, such as reading a book, journaling, taking a warm bath, or practicing relaxation exercises like deep breathing or meditation. Relaxing activities can help ease into a restful night's sleep.



American Heart Association.

Life's Essential 8 describe algunos sencillos pasos que puede seguir para llevar un estilo de vida más saludable.



Mejorar y mantener la salud cardiovascular, o CVH (por sus siglas en inglés), puede ayudarlo a disfrutar de una vida más larga y saludable. Una mejor CVH también se asocia con la disminución del riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer, demencia y otros problemas de salud importantes.

MEJORE SU ALIMENTACIÓN

Busque un patrón de alimentación saludable que incluya alimentos integrales, muchas frutas y verduras, proteínas magras, frutos secos, semillas y cocinar con aceites no tropicales, como el de oliva y el de canola.

SEA MÁS ACTIVO

Los adultos deben realizar 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad física intensa. Caminar es bueno para niveles de actividad moderada. Los niños deben realizar 60 minutos todos los días, incluidos juegos y actividades estructuradas.

CONTROLE EL COLESTEROL

Los niveles altos de colesterol no transportado por las lipoproteínas de alta densidad (HDL), o "malo", pueden provocar enfermedades cardíacas. Su profesional de la salud puede considerar el colesterol no HDL como el número preferido que monitorear, en lugar del colesterol total, ya que se puede medir sin ayuno de antemano y se calcula de manera confiable en todas las personas.

CONTROLE LA GLUCEMIA

La mayoría de los alimentos que comemos se convierten en glucosa (o glucemia) que nuestro cuerpo utiliza como energía. Con el tiempo, los niveles altos de glucemia pueden dañar el corazón, los riñones, los ojos y los nervios. Como parte de las pruebas, el monitoreo de la hemoglobina A1c puede reflejar mejor el control a largo plazo en personas con diabetes o prediabetes.

DEJE EL TABACO

El uso de productos de administración de nicotina inhalada, que incluye cigarrillos tradicionales, cigarrillos electrónicos y vapeo, es la causa principal de muerte prevenible en los EE. UU., incluye aproximadamente un tercio de todas las muertes por enfermedades cardíacas.

DUERMA LO SUFICIENTE

Dormir bien todas las noches es vital para la salud cardiovascular. Los adultos deben tener como objetivo un promedio de 7 a 9 horas, y los bebés y niños necesitan más según su edad. Los estudios indican que el sueño excesivo o insuficiente está asociado con enfermedades cardíacas.

CONTROLE SU PESO

Alcanzar y mantener un peso saludable tiene muchos beneficios. El índice de masa corporal (IMC), un valor numérico de su peso en relación con su altura, es un indicador útil. El IMC óptimo para la mayoría de los adultos varía entre 18,5 y menos de 25. Puede calcularlo en línea o consultar con un profesional de la salud.

CONTROLE LA PRESIÓN ARTERIAL

Mantener la presión arterial dentro de márgenes aceptables puede mantenerlo saludable durante más tiempo. Los niveles inferiores a 120/80 mm Hg son los ideales. La presión arterial alta se define como una presión sistólica de 130-139 mm Hg (el número más alto en la lectura) o una presión diastólica de 80-89 mm Hg (el número inferior).

Obtenga más información en heart.org/lifes8

Do you need to reach the Latino Community?
La Voz de Indiana bilingual newspaper is
the answer!



LATINO SEXUAL ASSAULT

VIRTUAL *Forum*

MARCH
20
11 AM



Keynote Speaker

Beverly Engel

International Psychotherapist
Author of 27 self-help books



Keynote Speaker

Dr. Annelise Mennicke

Associate Director of Research - UNC
Charlotte Violence Prevention Center



Testimony

Gaby Nobody

Survivor
Head Honcho of BEYOUFORYOU.NET



Marilyn I. Lopez, MFA
EMCEE

FREE REGISTRATION

<https://www.surveymonkey.com/r/KVM2HND>



**LATINO
COALITION**
SURVIVE EMPOWER LEAD

MARCH 20 @ 11 AM (317) 926-4673

Join us if you are a:

Domestic violence and sexual assault advocate, counselor, clinic care social worker, victim assistance provider, preventionist, therapist, prosecutor, law enforcement member, facilitator, faculty, psychologist, or a professional who assists victims of domestic and sexual violence.

ALERTA

PROGRAMA DE
PREVENCIÓN
CONTRA EL
ASALTO SEXUAL

Si eres víctima de:

Violación • Acoso • Tocamientos • Amenaza

Te podemos ayudar.

Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.

Llámanos al

317.926.4673

Facebook.com/latinocoalitionindiana

300 E. Fall Creek Parkway N. Dr. - Suite 200

Indianapolis, IN 46205

**LATINO
COALITION**
SURVIVE EMPOWER LEAD



Elon Musk denuncia que red social X fue blanco de un "ciberataque"



Bloomberg/Getty Images

Miles de usuarios en Estados Unidos y varios países del mundo reportaron problemas de funcionamiento en la red social X

Por **La Opinión**

El magnate Elon Musk denunció este lunes un "ciberataque masivo" contra la red social X (de su propiedad), que está experimentando problemas a lo largo de la jornada, y sugirió que detrás hay un "grupo coordinado y/o un país" que busca silenciar la plataforma y a él mismo.

"Hubo (aún hay) un ciberataque masivo contra X. Nos atacan todos los días, pero esto se ha hecho con muchos recursos. Un gran grupo coordinado y/o un país está involucrado. Averiguando...", escribió el empresario en esa misma red.

Miles de usuarios en Estados Unidos, Canadá, Reino Unido y otros países

reportaron problemas de funcionamiento en esa red social en el portal DownDetector, con la mayor incidencia en torno a las 10:00 horas ET (14.00 GMT), de acuerdo con 40,000 registros.

Musk respondía a una publicación que hablaba de "protestas contra el DOGE" (Departamento de Eficiencia Gubernamental del Gobierno de Donald Trump), ataques a tiendas de Tesla (su empresa de vehículos eléctricos) y aventuraba que las caídas de X eran fruto de un "ataque".

Tras confirmar el ciberataque en una publicación, Musk también respondió un escueto "sí" a un usuario que le decía "Quieren silenciarle a usted y a esta plataforma".

Los problemas en X de hoy abarcan desde la lentitud en la carga de la plataforma hasta la aparición de mensajes de error con código 520, que alude a los servidores web y remite a la página web de la empresa de ciberseguridad Cloudflare.

NASA pospone misión que regresaría a los dos astronautas varados en la Estación Espacial Internacional



El cohete Falcon 9 de SpaceX con una tripulación de cuatro personas a bordo de la nave espacial Crew Dragon debía partir este miércoles desde el Centro Espacial Kennedy en Cabo Cañaveral, Florida. Crédito: Deutsche Welle

El lanzamiento de la misión Crew-10 fue cancelado unos 45 minutos antes por un problema técnico, informó la agencia espacial estadounidense

Por **Deutsche Welle**

El lanzamiento de la misión Crew-10 de la NASA y SpaceX, que debía allanar el camino para el regreso de dos astronautas varados en la Estación Espacial Internacional, se pospuso, informó la agencia espacial estadounidense.

El lanzamiento estaba previsto para las 19H48 hora local del miércoles (00:48 CET del jueves) desde Cabo Cañaveral, Florida, pero fue cancelado unos 45 minutos antes por un problema técnico.

"Hubo un problema con el sistema hidráulico en tierra", dijo Derrol Nail, encargado de comentar el lanzamiento de la NASA, y añadió que "todo estaba bien con el cohete y la nave espacial".

Esta misión rutinaria de cambio de tripulación en la Estación Espacial Internacional (EEI) adquirió importancia especial porque allana el camino para que dos astronautas, varados desde hace más de nueve meses en el espacio, finalmente regresen a casa en Estados Unidos.

El cohete Falcon 9 de SpaceX transportará una cápsula Crew Dragon con una tripulación de cuatro miembros en una expedición científica al laboratorio orbital.

Pero todas las miradas estarán puestas en los astronautas Butch Wilmore y Suni Williams, quienes están varados a bordo de la EEI desde junio, luego de que su nave espacial Boeing Starliner presentara problemas de propulsión y fuera considerada no apta para el regreso.

xZooberance
¡PASA LAS VACACIONES DE PRIMAVERA EN EL ZOOLOGICO!

Diversión para TODA la familia!

- Conoce a nuestros pollos y cabras
- Oportunidades para tomar fotos
- DJ en vivo y karaoke
- Exhibiciones florales vibrantes
- Comida y bebidas especiales
- Yoga con poses de animales
- Pintura facial

INDIANAPOLIS ZOO
DE JUEVES A DOMINGO
20 DE MARZO - 20 DE ABRIL

EL EVENTO ES GRATUITO PARA MIEMBROS DEL ZOOLOGICO Y ESTÁ INCLUIDO CON LA ENTRADA
ESCANEA PARA OBTENER INFORMACIÓN DEL EVENTO

Presentado por **its** logistics



La solicitud de FAFSA ya está abierta

Pagando por la universidad y navegando por las opciones de ayuda financiera puede ser desalentador, pero INvestEd está aquí para ayudar. Durante más de 40 años, INvestEd ha estado trabajando para hacer que la educación más allá de la escuela secundaria sea más asequible para las familias Hoosier con nuestros recursos gratuitos.

Inicia el primer paso hacia un título universitario completando el FAFSA.



Visite **INvestEdIndiana.org** o llame **(317) 715-9007** para obtener soporte GRATUITO

Canadá da marcha atrás con arancel eléctrico del 25%.



Foto: La Presse canadienne / Justin Tang

El gobernador de Ontario retiró el impuesto del 25% que un día antes había impuesto a la electricidad.

Por La Opinión

Luego de que el presidente Donald Trump dijo que dio instrucciones a su secretario de Comercio para que añada un arancel adicional del 25% a todo el acero y el aluminio que llegue a Estados Unidos procedente de Canadá, el primer ministro de Ontario, Doug Ford, cambió su duro discurso dijo que había acordado suspender un recargo del 25% a las importaciones de electricidad al país vecino después de haber conversado con el secretario de Comercio estadounidense, Howard Lutnick.

En una declaración emitida junto con Lutnick y publicada en X, Ford dijo que él y Lutnick se reunirían el jueves junto con el representante comercial de Estados Unidos para discutir la renovación de la ley de libre comercio entre Estados Unidos, México y

Canadá antes de la "fecha límite arancelaria recíproca" impuesta por Trump el 2 de abril.

En declaraciones posteriores en la Casa Blanca, Trump dijo el martes por la tarde que estaba considerando reducir los aranceles a Canadá. Al preguntársele si los reduciría, respondió: "Probablemente".

"Les mantendré informados" si entrarán en vigor los aranceles del 50% en Canadá, dijo.

Los principales índices bursátiles, que se habían desplomado ante la anterior amenaza arancelaria de Trump, subieron a verde tras el anuncio de la suspensión.

Trump luego reafirmó su retórica reciente sobre convertir a Canadá en parte de los Estados Unidos, aunque agregó que el país podría conservar su himno nacional.

"Lo único que tiene sentido es que Canadá se convierta en nuestro querido quincuagésimo primer estado", escribió Trump. "Esto haría que todos los aranceles y todo lo demás desaparecieran por completo".

Macy's cerrará 150 tiendas y liquida todo su inventario

Los estantes de las 150 tiendas a cerrar tienen carteles de hasta 70% de descuento

Por Deutsche Welle

La incertidumbre económica ha golpeado a empresarios en Estados Unidos, abarcando al sector financiero, cadenas de restaurantes, tiendas minoristas, quienes se han visto obligados a cerrar sucursales para poder mantener un equilibrio y no irse a quiebra por completo, tal es el caso de Macy's.

Esta vez la complicada situación financiera golpeó a Macy's, una de las cadenas de grandes almacenes icónica en el país con más de 150 años de trayectoria y que se ubica como un referente en todos los centros comerciales del país, sin embargo, la crisis llevó a la empresa a tomar la decisión de cerrar 150 tiendas.

Cierre de 150 tiendas Macy's

La cadena evalúa clausurar 150 tiendas en los próximos 2 años, como parte de su estrategia Bold New Chapter. La polémica decisión de la empresa se debe, principalmente por la caída en las ventas y los cambios en los hábitos de consumo, que han afectado gravemente a la industria minorista.

Son varios los motivos que llevaron a Macy's a plantearse esta alternativa y uno de los más fuertes es la pandemia del COVID-19 que golpeó a millones de empresas en todo el mundo, y las industrias minoristas no fue la excepción, muchas de estas no pudieron levantarse.

En ese sentido, Macy's reportó una caída de 5,5% en sus ventas netas, acumulando 23.100 millones de dólares, la situación financiera en declive, llevó a la marca a considerar y proponer el cierre de una gran cantidad de tiendas en todo el país, otras cadenas minoristas han tomado la misma decisión.



Las compañías que dieron a conocer la oferta evaluarán la propuesta inicial. Crédito: Shutterstock

OPORTUNIDAD DE EMPLEO ¡Únete a nuestro equipo de ventas, Líderes en Energía Solar de Indiana: Infinity Energy USA.



¿Estás buscando un nuevo desafío para aumentar tus ingresos? Llegaste al lugar indicado, nuestra industria está en constante crecimiento, ¡Infinity Energy USA, la mejor empresa de energía solar en Indiana, te ofrece la oportunidad de unirse a nuestro equipo de trabajo!

Por Infinity Energy USA

Indianápolis, 15 de Noviembre de 2024 - Infinity Energy USA, líder en la industria de la energía solar, ha lanzado una ÚNICA oportunidad de empleo en esta industria en crecimiento.

¿Por qué elegir trabajar en esta industria de alto crecimiento con Infinity Energy USA?*

Somos líderes en la industria de Energía Solar con más de 5 años de experiencia en el sector. "Estamos emocionados de trabajar con la comunidad hispana en Indiana", declaró Jorge Barrera, CEO de Infinity Energy USA. "Nuestro objetivo es proporcionar oportunidades de



empleo y capacitación para los miembros de la comunidad".

Ofrecemos:

- Incentivos competitivos: Comisiones altas y bonificaciones por logros.
- Capacitación constante: Entrenamiento constante en energía solar y ventas efectivas.
- Cultura empresarial excepcional: Ambiente inclusivo, dinámico y proactivo.
- Oportunidades de crecimiento: Avance profesional y desarrollo de habilidades.
- Tecnología innovadora: Acceso a herramientas y equipos tecnológicos.
- Soporte integral: Asistencia en ventas, marketing y servicio al cliente.
- Reconocimiento y recompensas: Premios por logros y contribuciones.
- Equilibrio trabajo-vida: Horarios flexibles.
- Impacto ambiental positivo: Contribuye junto a nosotros a un futuro sostenible.
- Liderazgo experimentado: Guía y mentoría de expertos en la industria.



Requisitos y perfil:

- Vendedores experimentados en sistemas de purificación de agua y productos para el hogar o en cualquier área de ventas en el que tenga (1+ años de experiencia).
- Apasionados por la energía solar y la sostenibilidad, o querer aprender en este rubro.
- Excelentes habilidades de comunicación y trabajo en equipo.
- Innovadores que buscan un nuevo desafío.
- Vehículo propio.

Puestos disponibles:

- 2 Supervisores de venta.
- 4 Representantes de venta.

La iniciativa de Infinity Energy USA también incluye programas de capacitación y educación para la comunidad hispana, enfocados en el programa de ahorro de energía por medio de sistemas de energía solar. Esto no solo proporcionará empleos sino que también

ayudará a aumentar la conciencia sobre la importancia de la energía renovable.

La iniciativa de Infinity Energy USA es un ejemplo de cómo las empresas pueden trabajar con la comunidad para crear un futuro más sostenible y próspero. Con su compromiso con la capacitación y educación, Infinity Energy USA está ayudando a construir un futuro mejor para la comunidad hispana en Indiana.

¡Aplica ya! y no te pierdas esta ÚNICA oportunidad de EMPLEO.

¡Déjanos tus datos al email o número telefónico par contactarte!

Infinity Energy USA

Dirección: 9511 Angola Ct Unit 200, Indianapolis, IN 46268
Teléfono: (317)999-1034
Email: info@infinityenergyusa.com
Pag. Web: www.infinityenergyusa.com

Indocumentados pagan más impuestos que 55 grandes empresas, revela nuevo reporte



(Getty/Brent Stirton)

Los inmigrantes sin papeles tienen tasas impositivas de impuestos más altas que grandes corporaciones y que multimillonarios, según análisis de Tax Fairness

Por **Jesús García**

Los inmigrantes indocumentados pagan más impuestos que 55 grandes empresas y varios multimillonarios en Estados Unidos, según un reciente análisis de Tax Fairness.

Estas personas, quienes no tienen accesos a ningún beneficio social, pagan una tasa impositiva federal del 5.27%, el cual supera al de algunos estadounidenses ricos y empresas.

"También pagaron más impuestos federales que 55 megacorporaciones, que aportaron \$3,700 millones de dólares sobre \$200,000 millones de dólares en ingresos", se añade.

También tiene una tasa efectiva más alta a nivel estatal o local del 10.1% contra el 7.2% que pagan los multimillonarios, quienes son el uno por ciento de la población.

"El informe también encontró que los inmigrantes indocumentados utilizan muchos menos recursos federales que las grandes corporaciones, que reciben miles de millones en subsidios", se indicó.

El reporte también destaca la contribución de los indocumentados en sectores clave, como la agricultura, la construcción y la sanidad. Tan sólo en el primer rubro del 70% de los trabajadores agrícolas son inmigrantes, de los cuales casi la mitad son indocumentados, según otros reportes.

Las estimaciones de Tax Fairness indica que en 2022, los inmigrantes pagaron \$51,800 millones en impuestos federales y \$37,300 millones en impuestos estatales y locales.

A decir del reporte, eso derriba los argumentos del presidente Donald Trump, los republicanos y sus aliados, quienes afirman que esta población no paga impuestos.

"Trump y sus compinches quieren que los estadounidenses culpen a nuestros vecinos y compañeros de trabajo indocumentados por nuestra economía quebrada, pero nuestros vecinos indocumentados no amañaron el sistema: lo hicieron los multimillonarios del GOP y los grandes patrocinadores corporativos", dijo David Kass, director ejecutivo de ATF, las siglas en inglés de Tax Fairness.

CBP confirmó la notable disminución de detenciones de inmigrantes en la frontera sur

Las detenciones de inmigrantes indocumentados en la frontera sur cayeron un 71% en febrero en comparación con el mes anterior, informó CBP en su reporte mensual

Por **María Ortiz**

La Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) detuvo a más de 8,000 inmigrantes indocumentados que intentaban cruzar la frontera sur en febrero, lo que marca un nuevo mínimo en comparación con el mes anterior y febrero del año pasado, según sus datos.

La CBP informó que su Oficina de Operaciones de Campo detuvo a 8,347 personas el mes pasado.

Los datos coinciden con lo informado por el presidente Donald Trump el pasado 1 de marzo, cuando dijo que se registró una drástica reducción de cruces de inmigrantes indocumentados en la frontera con México en febrero, en el primer mes completo de su mandato, y dio por terminada la "invasión", la forma en la que suele referirse a la llegada de inmigrantes indocumentados.

Esto representa también una disminución del 71% con respecto a enero de 2025, cuando la agencia informó haber detenido a 29,101 migrantes.

También representa una disminución del 94% con respecto a febrero de 2024, cuando detuvo a más de 140,000 personas, según un comunicado de la CBP.

La agencia afirmó que el presidente Donald Trump y la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, "han enviado un mensaje claro: si cruza la frontera ilegalmente, será deportado sin posibilidad

de intentarlo otro día, o en pocas horas", según el comunicado.

"Como resultado, los encuentros de la CBP con extranjeros indocumentados han disminuido drásticamente", afirmó.

CBP afirmó en su comunicado que las detenciones a nivel nacional promediaron aproximadamente 330 al día en febrero, el primer mes completo desde que Trump emitió nuevas órdenes ejecutivas para asegurar la frontera.

Y aseguró que "este es el promedio nacional de detenciones más bajo en la historia de la CBP. Las detenciones en la frontera suroeste se redujeron a menos de 300 al día".

Además de la frontera sur de Estados Unidos, CBP dijo que "ha incrementado dramáticamente las patrullas activas de nuestras fronteras internacionales" con el apoyo del Departamento de Defensa.



Un soldado vigila su sector en un punto de cruce conocido del río Grande en Brownsville, Texas. Crédito: Sgt. 1st Class Andrew Sveen/U.S. Army n/ | Cortesía

Griffith Xidias
Law Group

Consultas GRATIS MARZO

Sirviendo A La Comunidad!

Si tu caso es uno de estos llámanos aquí te podemos ayudar.

NOS ESPECIALIZAMOS EN:

- Inmigración
- Peticiónes Conyugales
- Peticiónes Familiares
- Peticiónes de Empleo
- Tarjeta Verde (Green Card)
- Ciudadanía
- TPS
- Visa U, Visa T
- VAWA
- Asilo
- Defensa de Deportación
- Apelaciones
- Infracciones de Transito (Tickets, Cortes)
- Testamentos
- Poderes Notariales (de Estados Unidos), tales como: Duraderos, Extensos, Generales y Especificos)

Nos hemos mudado,
nuestra nueva direccion es:

**8351 Little Eagle Court,
Indianapolis, Indiana, 46234**

317-236-0486

www.indyimmigrationlaw.com

"Los trabajadores indocumentados pagan tipos impositivos efectivos más altos que muchas grandes empresas que reciben subvenciones masivas del gobierno federal".

Kass insistió en que los trabajadores sin papeles juegan un papel fundamental en nuestras comunidades, pero los republicanos los utilizan "como chivo expiatorio", mientras avanzan con agendas alternas.

"[Los republicanos buscan] distraer a la gente de sus verdaderos objetivos: aprobar recortes masivos en los programas de los que dependen las familias trabajadoras y de clase media para financiar un presupuesto de \$5 billones de dólares para destinarlo a los multimillonarios y a las megacorporaciones, que son quienes quebraron nuestro sistema primer lugar", agrega Kass.



México

México confiscó 20 toneladas de droga tras un mes del operativo "Frontera Norte" pactado con Trump



Omar García Harfuch, secretario de Seguridad y Protección Ciudadana de México. Crédito: Isaac Esquivel | EFE

Como parte del operativo "Frontera Norte" el gobierno de Sheinbaum envió a la frontera con EE.UU. a 10,000 elementos de la Guardia Nacional

Por La Opinión

El Gobierno mexicano reportó este martes 1,287 detenidos y 20,000 kilogramos de droga confiscada, incluyendo 57.9 kilogramos de fentanilo, a poco más de un mes de la implementación del operativo "Frontera Norte" que acordó con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, para pausar los aranceles del 25 %.

"A partir del 5 de febrero se realizó e inició la operación Frontera Norte para reforzar la seguridad en la zona fronteriza y evitar el tráfico de droga, personas y también de armas de fuego que ingresen en nuestro país", declaró Omar García Harfuch, secretario de Seguridad y Protección Ciudadana.

El funcionario se refirió en la conferencia diaria del Gobierno a la dispersión de 10,000 elementos de la Guardia Nacional (GN) en los estados fronterizos de México tras el acuerdo alcanzado por la presidenta, Claudia Sheinbaum, en una llamada el 3 de febrero con Trump para que él pausara por un mes la imposición de aranceles del 25 %.

"La afectación económica a la delincuencia organizada es de más de 300 millones de pesos (14.76 millones de dólares)", reportó García Harfuch.

En total, desde el comienzo del Gobierno de Sheinbaum, el 1 de octubre, las autoridades mexicanas han desarticulado 475 laboratorios clandestinos para la elaboración de metanfetaminas y han confiscado 631,574 litros y 144,864 kilos de sustancias químicas.

Asimismo, notificó un total de 14,517 detenidos por delitos de alto impacto en estos cinco meses, la confiscación de 125.8 toneladas de droga, incluyendo 1,271 kilogramos de fentanilo y 1.6 millones de pastillas de fentanilo, así como 7,375 armas de fuego.



Honduras

Honduras acogió a más de ocho mil migrantes en 2025

Por Prensa Latina

De acuerdo con datos publicados por la institución estatal en su página web, la mayoría de las ocho mil 174 llegadas de connacionales hasta el 13 de marzo son por motivos de deportación (cuatro mil 273 casos), seguidos por retornos regulares (tres mil 595) y voluntarios (296).

El recuento del INM detalla que Estados Unidos lidera la lista de países de origen con tres mil 375 personas, por delante de Guatemala (tres mil 308) y México (mil 462).

Pese a la nueva política migratoria de la administración de Donald Trump, quien tras asumir su mandato en enero amenazó con deportaciones masivas, las autoridades

hondureñas sostienen que las cifras de arribo de compatriotas son prácticamente similares a las del mismo periodo de 2024.

A través del programa Hermana, hermano vuelve a casa, el gobierno de la presidenta Xiomara Castro realiza ingentes esfuerzos para garantizar una reinserción digna y productiva de los migrantes.

"Nuestro gobierno está preparado para recibir a nuestros connacionales cuando lo necesiten. Sin embargo, también estamos trabajando en su reinserción económica y social", afirmó el vicescanciller Antonio García.

Destacó la coordinación con el sector privado para facilitar la inserción laboral de



Venezuela

Putin Y Maduro Acuerdan "Ampliar" La Cooperación Entre Rusia Y Venezuela



El presidente Vladimir Putin habla por videoconferencia desde su despacho con Nicolás Maduro en la residencia oficial de Novo-Ogaryovo, el 14 de marzo de 2025 a la afueras de Moscú (Mikhail Metzel)

By AFP - Agence France Presse

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, y su par de Venezuela, Nicolás Maduro, anunciaron este viernes en una videoconferencia un acuerdo para "ampliar" la cooperación bilateral en numerosos campos, incluido el sector energético, aunque sin precisar detalles del convenio.

Días después de que Estados Unidos revocara la licencia que permitía al gigante petrolero estadounidense Chevron operar en Venezuela pese a las sanciones financieras que Washington ha impuesto sobre el país caribeño, Putin invitó a Maduro a visitar Moscú para firmar el acuerdo el próximo 9 de mayo, en las celebraciones del Día de la Victoria en la II Guerra Mundial.

"Hemos llegado al nivel de relaciones estratégicas", celebró el gobernante ruso.

"Está acordado totalmente el convenio de asociación estratégica y cooperación que sentará una base sólida para ampliar aún mas los vínculos" bilaterales, continuó Putin, según la traducción oficial. "Me alegraría verlo en Rusia en las celebraciones del 9 de mayo", remarcó dirigiéndose a Maduro.

Tras revocar la licencia a Chevron, la administración de Donald Trump advirtió que revisará también permisos dados a otras compañías energéticas como la francesa Maurel & Prom y la española Repsol.

"Eleva al máximo nivel nuestras relaciones en varios campos", entre ellos "el campo de la cooperación energética que se fortalece cada vez más", expresó a su vez Maduro.

Las relaciones entre Moscú y Caracas se estrecharon durante la presidencia del fallecido Hugo Chávez (1999-2013) y han seguido ampliándose con Maduro en el poder.

Rusia ha expresado apoyo a Maduro en medio de los cuestionamientos a su reelección, desconocida por Washington entre denuncias de fraude de la oposición, que reclama una victoria del exiliado Edmundo González Urrutia en los comicios presidenciales del 28 de julio de 2024. Venezuela, en tanto, ha dado respaldo a Rusia en la guerra en Ucrania.

La videoconferencia entre Putin y Maduro se realizó mientras el gobierno de Venezuela impulsa actos por los 80 años del establecimiento de relaciones diplomáticas con Rusia.



Tegucigalpa, 15 mar (Prensa Latina) Más de ocho mil hondureños retornaron al país o fueron deportados desde diferentes lugares de origen en lo que va de 2025, según cifras del Instituto Nacional de Migración (INM) consultadas hoy por Prensa Latina.

los migrantes retornados o deportados y simplificar los trámites de inversión.

"Este programa es multidimensional y busca transformar a los retornados en un capital humano valioso para el país", enfatizó García.

Las autoridades reconocen que, aunque el proceso de recepción está bien estructurado, persisten retos relacionados

con la creación de oportunidades de trabajo y el acceso a recursos para los hondureños que regresan a la nación centroamericana.

Recientemente, el ministro hondureño de Relaciones Exteriores, Enrique Reina, subrayó que en los tres años de gestión de la mandataria Castro se recibieron unos 156 mil compatriotas, un dato considerablemente menor a los más de 350 mil registrados en 2021.

Los hinchas de fútbol que se unieron a los jubilados en Argentina en una marcha de protesta contra el gobierno de Milei que terminó con graves incidentes

Cada miércoles, desde hace varios meses, un grupo de jubilados realiza una protesta enfrente del Congreso argentino para reclamar por la pérdida de su poder adquisitivo.

Por **BBC News Mundo**

Pero este miércoles la protesta tuvo un elemento agregado que resultó explosivo: la presencia de cientos de simpatizantes de equipos de fútbol de un gran número de clubes argentinos, que decidieron movilizarse en apoyo de los jubilados.

Muchos de los hombres pertenecían a las hinchadas de clubes como River, Boca, Independiente, Racing, San Lorenzo, Vélez y Huracán, entre otros.

El resultado fue un fuerte choque entre los hinchas, que lanzaron piedras y otros objetos, y las fuerzas de seguridad, que utilizaron camiones hidrantes, gases lacrimógenos, balas de goma y bastones para replegar a los manifestantes, que ocuparon las calles alrededor del Parlamento.

La ministra de Seguridad, Patricia Bullrich, dijo que entre los manifestantes se encontraban "barras bravas" de los clubes, es decir, los sectores más violentos de las hinchadas, y los acusó de estar "preparados para matar".

Más de 124 personas fueron detenidas, según el reporte oficial (aunque 94 ya fueron liberadas por la Justicia) y al menos 46 resultaron heridas, incluyendo a 26 policías.

Uno de los heridos más graves es el fotógrafo Pablo Grillo, quien recibió el impacto de un cartucho de gas lacrimógeno en la cabeza que le provocó una fractura de cráneo, según informó su padre, Fabián Grillo.

Dos vehículos policiales también fueron incendiados, al igual que decenas de contenedores de basura.

Mientras ocurrían los desmanes afuera del Congreso, adentro del recinto debió suspenderse una sesión en la Cámara Baja debido a altercados entre diputados libertarios y kirchneristas, que incluyeron golpes de puño, empujones e insultos entre la propia bancada oficialista.

En BBC Mundo te contamos cómo surgieron estas inusuales protestas, en las que también participaron diversos sindicatos y organizaciones sociales.

La ministra de Seguridad del gobierno, Patricia Bullrich, que se refirió a la manifestación como la "marcha de las barras bravas", dijo que tuvo "una gravedad inusitada".

"Esta gente que se nuclea políticamente para voltear al gobierno vino en esta ocasión preparada para matar", señaló.

En la mañana, la funcionaria había advertido que el gobierno aprobó una nueva resolución que prohíbe el ingreso a los estadios de fútbol a quienes participen en hechos violentos durante manifestaciones en la vía pública, una medida que no parece haber disuadido a los hinchas que protestaron por varias horas frente al Palacio Legislativo.

Bullrich afirmó que los jubilados y quienes los apoyan tienen derecho a protestar, pero no a cortar calles, lo que está prohibido por el llamado "protocolo antipiquetes" que la ministra aplicó no bien fue nombrada al cargo.



Los hinchas de varios clubes de fútbol marcharon en apoyo a los jubilados. Crédito: Getty Images

Allied Solutions[®] **CENTER** FOR THE PERFORMING ARTS



LA BANDA DE WARREN HAYNES / THE WARREN HAYNES BAND: TOUR UN MILLON DE VOCES / MILLION VOICES TOUR

VIERNES 14 DE FEBRERO A LAS 8PM



KALANI PE'A: CANTANTE Y ESCRITOR, GANADOR DEL GRAMMY

SÁBADO 22 DE FEBRERO A LAS 8PM



EXPERIENCIA EN LA PRISION DE FOLSOM: CONCIERTO LEGENDARIO DE JOHNNY CASH DEL 1968

SÁBADO 15 DE FEBRERO A LAS 8PM



DON WAS & THE PAN DETROIT ENSEMBLE

VIERNES 28 DE FEBRERO A LAS 8PM



UNA VELADA INTIMA CON STEVE WARINER

VIERNES 21 DE FEBRERO A LAS 8PM



GRUPO NICHE

SÁBADO 22 DE MARZO A LAS 8PM

THECENTERPRESENTS.ORG

ksm P PUBLIC PARTNERS JILL STYER UNIVERSITY OF INDIANA SOCIO DE TEMPORADA Allied Solutions[®] TELAMON

Activities are made possible in part by Noblesville Creates a regional partner Indiana Arts Commission a state agency and the National Endowment for the Arts a federal agency.

Guatemala en alerta ante "erupción masiva" del Volcán de Fuego



Volcán de Fuego escupiendo cenizas (Imagen de archivo). Crédito: Deutsche Welle

Las autoridades de Guatemala han decretado la alerta naranja ante una nueva erupción del volcán de Fuego

Por **BBC News Mundo**

El volcán de Fuego es uno de los tres más activos de los 32 que hay en Guatemala. Su última gran erupción tuvo lugar en junio de 2018 y provocó la muerte de más de 400 personas.

Ubicado a 35 kilómetros de la capital, el Volcán de Fuego ha experimentado cambios en las últimas semanas. Las autoridades de protección civil informaron el lunes (10.3.2025) de que el volcán se encuentra en una fase de "erupción masiva".

La Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred) detalló mediante sus canales oficiales que la "erupción masiva" ha provocado

la caída de "flujos piroclásticos" en comunidades aledañas al volcán.

Según estas informaciones, los flujos piroclásticos son, por el momento, "de características débiles y moderados, pero con probabilidad de incrementarse" en corto tiempo.

Alerta anaranjada

La erupción del volcán ha generado "la presencia de ceniza volcánica" hasta una altura de 7,000 metros sobre el nivel del mar "a una distancia de 50 kilómetros en dirección noroeste, oeste y suroeste", puntualizó la Conred. Los principales departamentos que podrían verse afectados por la caída de ceniza son Escuintla (sur) y Sacatepéquez (oeste).

La Conred ha declarado "alerta anaranjada institucional" debido a la situación. La alerta significa "comunicación constante con los alcaldes y gobernadores" de lugares vecinos "para coordinar acciones de prevención y respuesta".

Científicos chinos crearon una cámara espía capaz de captar detalles a más de minúsculos desde el espacio



El dispositivo puede capturar detalles a nivel de rostro humano desde órbita terrestre baja. Crédito: Shutterstock

Científicos chinos desarrollaron un láser capaz de detectar objetos de 1,7 milímetros más de 100 kilómetros

Por Deutsche Welle

Científicos chinos han dado un paso de gigante en la tecnología de imágenes de largo alcance al desarrollar un láser capaz de capturar detalles tan minúsculos como 1,7 milímetros desde más de 100 kilómetros de distancia. Con este logro, calificado por el medio chino South China Morning Post como "un salto cuántico", se abre la puerta a usos que van desde el análisis de satélites militares en órbita baja hasta la identificación de rasgos faciales con una nitidez sin precedentes, según informan medios científicos.

Detección milimétrica desde 100 kilómetros

El equipo científico del Instituto de Investigación de Información Aeroespacial de la Academia China realizó su demostración en el lago Qinghai, un extenso cuerpo de agua situado en el remoto noroeste de China. Mediante un sistema lidar de apertura sintética de vanguardia, los investigadores apuntaron

su dispositivo, ubicado en la orilla norte, hacia matrices de prismas reflectantes posicionados a exactamente 101,8 kilómetros de distancia.

Las condiciones para la prueba fueron prácticamente perfectas: alta visibilidad, cobertura de nubes mínima y viento estable. Bajo estas circunstancias ideales, el dispositivo demostró capacidades asombrosas: detectó detalles de apenas 1,7 milímetros y determinó distancias con una precisión de 15,6 milímetros, según informó el South China Morning Post.

Este rendimiento superaría, según el medio chino, en 100 veces lo que pueden ofrecer las mejores cámaras espía y telescopios tradicionales con lentes convencionales disponibles actualmente.

La capacidad de capturar imágenes desde 100 kilómetros de distancia marca un hito particularmente significativo, ya que esta es aproximadamente la altura donde comienza el espacio exterior. Como señaló un científico especializado en imágenes con sede en Pekín, quien solicitó anonimato debido a la sensibilidad de la tecnología, "esto no se trata solo de ver un satélite, se trata de leer sus números de serie". El experto añadió que con estas resoluciones sería posible detectar daños por micrometeoritos en paneles solares o identificar cargas útiles de sensores específicos.

A diferencia de los sistemas tradicionales basados en radar de apertura sintética que utilizan microondas, este nuevo sistema opera con longitudes de onda ópticas, lo que le permite producir imágenes mucho más nítidas, según reporta Live Science. Las microondas tienen longitudes de onda más largas, lo que resulta en imágenes de menor resolución, aunque ofrecen mejor capacidad para penetrar materiales.

A pesar del asombroso avance, esta misma naturaleza óptica del sistema presenta desafíos significativos para su implementación práctica. Por un lado, la efectividad del dispositivo depende en gran medida de las condiciones meteorológicas; la prueba en el lago Qinghai se realizó bajo condiciones atmosféricas prístinas. Por otro, el seguimiento de objetivos en movimiento a tales distancias requiere sistemas mecánicos de extrema precisión, un desafío técnico considerable.

Consulados Latinoamericanos en Chicago

 Consulado de Argentina
205 N. Michigan Ave, Suite # 4208/9
Chicago, IL 60601
(312) 819-2610/04
Fax (312) 819-2612
hrgcchic@aol.com

 Consulado de Bolivia
1111 W. Superior, Suite 309,
Melrose Park,
Chicago, IL 60160
(708) 3431234
Fax: (708) 3434290

 Consulado de Brasil
401 North Michigan Avenue
Suite 1850
Chicago, IL 60611
(312) 464-0244
Fax: (312)464-0299

 Consulado de Chile
1415 North. Dayton Street. Floor 2
Chicago IL. 60642
(312) 654 8780
(312) 654 8946
Fax: (312) 654 8948

 Consulado de Colombia
500 North Michigan Avenue
Suite 1960
Chicago, Illinois 60611
(312) 923-1196
Fax: (312) 923-1197
cchicago@cancilleria.gov.co

 Consulado de Costa Rica
203 N. Wabash Ave., Suite 1312
Chicago, IL 60601
(312) 263-2772
Fax: (312) 263-5807
crchi@sbcglobal.net

 Consulado de Ecuador
50 North Michigan Avenue
Suite 1510 Chicago, IL 60611
(312) 329-0266
(312) 329-0359
conchiec@aol.com

 Consulado de El Salvador
104 South Michigan Avenue,
Suite 816
Chicago, Illinois 60603.
(312) 332 1393/578 5390
Fax: (312) 332 4446
pmazap@aol.com

 Consulado de Guatemala
5559 N Elston ave. #100,
Chicago, Illinois 60630
Tel (312) 332-1587
Fax (312) 332-4256
conschicago@minex.gov.gt

 Consulado de Honduras
4439 W. Fullerton Avenue
Chicago, IL 60639
(773) 342-8281
(773) 342-8289
Fax: (773) 342-8293

 Consulado de México
331 South East Street
Indianapolis, IN 46204
(317) 761-7600
Fax (317) 951-4176

 Consulado de Nicaragua
3411 W. Diversey
Chicago, IL
(773) 276-5126

 Consulado de Perú
180 North Michigan Ave, Suite 1830
Chicago, IL 60601
(312) 782-1599
(312) 853-6173
sipan@ameritech.net

 Consulado de República Dominicana
3423 W. Fullerton
Chicago, IL
(773) 278-5778

 Consulado de Uruguay
875 N. Michigan Ave., Suite 1318
Chicago, IL 60611
(312) 642-3430
Fax: (312) 642-3470

 Consulado de Venezuela
20 N Wacker Dr, Suite 1925
Chicago, IL 60606
(312) 324-0907
ven.chicago@gmail.com

Horoscpos



Aries

Mercurio se encuentra retrógrado y esto hace que se acumule la tensión en tu vida, pero si te lo propones puede ser usada de una manera creativa. Cuidate de explotar por tonterías, ya que se presentarán conflictos tanto con tu pareja como con amistades y familia.



Tauro

Basta ya de excusas, te llegó el momento de la verdad y le darás frente a toda situación que se presente aun cuando Mercurio se encuentre retrógrado. Te sentirás muy orgulloso de tu trabajo y de tus logros en el mismo, Tauro.



Gemini

Tu presencia se hará sentir, Géminis, aun cuando Mercurio, tu regente, se torne retrógrado. Harás y dirás aquello que consideras tu verdad. Canaliza tus energías por medio de los deportes, el juego, la diversión.



Cancer

El amor y profesión son o deben ser lo más importante para ti en estos momentos. Te has dado mucho a cuidar de los demás y ahora se impone poner más atención a tus asuntos personales.



Leo

Mercurio, retrógrado, en tu tercera casa te quita energía tanto física como mental. La relación para con compañeros de trabajo, vecinos, familia será una de mucha tensión.



Virgo

Domina tu ego bajo la energía de Mercurio retrógrado en tu segunda casa. Lo que tienes, lo que posees, pasará a un primer plano. Ten presente que tú eres mucho más que tus posesiones materiales.



Libra

Mercurio salpica de encanto tu vida social. Tus amigos y conocidos te buscan y con ellos podrás encontrar respuestas positivas a algunas de tus preocupaciones. Es un buen día para invitar a esa persona que te interesa tanto, a pasar un día divertido.



Escorpion

La energía de Mercurio te arropa. Serás muy eficiente en tu trabajo, así como en todo lo que comiences en estos momentos. No tienes que ser perfecto en todo, solo cumple con tu deber y no te eches todo el trabajo encima. A veces te exiges demasiado.



Sagitario

Los asuntos de trabajo o profesión se aclaran para ti bajo la energía de Mercurio. Tendrás más de una opción para escoger. Es muy importante que sigas cuidando tu salud, aun cuando ya te sientas recuperado.



Capricornio

Mercurio está retrógrado y altera tu vida. Se intensifica tu deseo de lograr algo importante. Si tienes un proyecto en mente, se impone que trabajes arduamente hasta sacarlo a flote. Causarás muy buena impresión en aquellos que se encuentran en posición de ayudarte.



Acuario

Todo trabajo o proyecto podría atrasarse ahora que Mercurio se encuentra retrógrado en tu novena casa. Estarás muy aferrado a tus ideas, y esto podría crearte problemas con la manera de pensar de otras personas.



Pisces

Mercurio se encuentra retrógrado, lo que te llevará a enfrentarte con algo en tu vida que te llevará, lo quieras o no, a una transformación mayor. Espera conflictos por poder, dinero, posesiones u objetos de valor que te harán modificar tu posición ante los mismos.

LAM LAW OFFICE
Abogado Carlos Federico Lam

Asistiendo en casos:
 • Criminales
 • Conduciendo ebrio
 • Violencia doméstica
 • Tráfico
 • Drogas
 • Robo

6 Años Como Fiscal

Contacteme al (317) 721-5621
ó (317) 721 LAM1



SEAN 'DIDDY' COMBS se declara inocente ante el tribunal por nueva acusación

El productor musical está enfrentando diferentes acusaciones y está recluido en la Brooklyn's Metropolitan Detention Center de Nueva York

Por Ariany Brizuela

Sean 'Diddy' Combs vuelve a acaparar titulares porque se declaró "inocente" de la última versión de una acusación de delitos de índole sexual.

A principios de este mes, la fiscalía presentó una segunda acusación formal sustitutiva contra Combs, destacando nuevas acusaciones de trato abusivo y trabajo forzoso de sus empleados.

De esta forma, a finales del mes de enero, Combs conoció -por sus abogados- de esta nueva acusación y, según documentos, incluye a dos nuevas víctimas femeninas, quienes lo acusaron de participar en conductas delictivas cuatro años antes de lo declarado previamente.

La acusación dice que Combs utilizó fuerza, amenazas y coerción para obligar a las víctimas, incluidas tres mujeres especificadas en los documentos judiciales, a participar en actos sexuales comerciales. Sin embargo, se declaró inocente.

Además de esto, según el reporte NBC News, durante esta audiencia se mostró una grabación de CNN que mostraba a Combs presuntamente agrediendo a su exnovia Cassie Ventura en 2016.

El juez Arun Subramanian indicó a los abogados que debían llegar a un acuerdo sobre el uso del video en el juicio y, de no ser así, que ambos presentaran mociones.

¿Quiere más dinero?

Atención empresa en Indiana en proceso de expansión ofrece oportunidad de ingresos en tiempo completo o parcial

Requisitos: hablar Español. Asistir a una entrevista. Mayor de 18 años Proveemos entrenamiento

Llamar Jocelyn González 317-492-0848

Justin Bieber

lanza un mensaje que enciende las alarmas sobre su salud mental

El cantante canadiense se sinceró sobre los problemas de autoestima y 'síndrome del impostor' al que se ha enfrentado a lo largo de su carrera

Por Agencias

El nombre de Justin Bieber vuelve a encabezar los titulares luego de una publicación que los fans del cantante tacharon como "alarmante", pues en esta se sinceró sobre la batalla que vive día con día a nivel emocional.

Fue por medio de su cuenta oficial de Instagram que el intérprete de "Peaches" y "One more time" compartió una historia en la que reflexionó sobre los problemas de autoestima y Síndrome del Impostor a los que se ha enfrentado desde los inicios de su trayectoria artística.

"La gente me dijo toda la vida: 'Wow, Justin, te lo mereces'. Y yo personalmente siempre me he sentido indigno. Como si fuera un impostor", comenzó su mensaje el artista canadiense.

"Si supieran mis pensamientos, no estarían diciendo eso (...) Como cuando me decían que merecía algo. Me hacía sentir como un tramposo. Si supieran que

crítico soy, qué egoísta soy realmente, no estarían diciendo esto", sentenció a través de sus redes.

Justin Bieber finalizó su mensaje extendiendo su mano a todas aquellas personas que han atravesado una situación que los hace sentir inadecuados y dudando de sí mismos.

"Definitivamente me siento no equipado y no calificado la mayoría de los días (...) Si te sientes astuto bienvenido al club", complementó el famoso.

Este momento de sinceridad no tardó en viralizarse en redes sociales y desatar la preocupación de aquellos fanáticos que han seguido de cerca la carrera de 15 años del famoso: "No me lo descuiden, por favor", "No estás solo Justin" y "Estamos contigo", son algunas de las reacciones que se leen en la red.

Cabe recalcar que esta no es la primera vez dentro de las últimas semanas que Justin Bieber encabeza los titulares a raíz de temas personales. Y es que recientemente se enfrentó a rumores de crisis matrimonial con la modelo Hailey Bieber.

No obstante, la pareja desestimó las especulaciones publicando algunas fotografías del cumpleaños de Justin en compañía del hijo de ambos, Jack Blues Bieber.



Alicia Villarreal arremete contra Arturo Carmona

La cantante mexicana reprobó que el actor decidiera opinar sobre su polémica separación con el músico Cruz Martínez

Asolo un mes de haber iniciado un proceso legal en contra de su aún esposo Cruz Martínez por presunta agresión física, Alicia Villarreal ha decidido hacer frente a las especulaciones y contar su lado de la historia. Esto incluyó su opinión con respecto a las declaraciones emitidas por su ex pareja y papá de su hija Melanie, Arturo Carmona. ¿Qué fue lo que dijo? Sigue leyendo para enterarte.

En la reciente entrevista que concedió a Pati Chapoy para el programa "Ventaneando", la intérprete de "Te aprovechas" se dijo molesta con el actor por emitir declaraciones sobre su separación con el vocalista de los Kumbia Kings, argumentando que "no le corresponde".

"No es el tema ni tampoco para que el señor ande dando declaraciones", indicó Alicia Villarreal frente a las cámaras del show de espectáculos.

De acuerdo con lo dicho por la cantante grupera, ningún tercero debería

involucrarse en la situación, sin importar si su intención es "apoyar" a alguna de las dos partes: "Ni si está de un lado o del otro, o si protege a la familia. No le corresponde", sentenció contundente.

Y es que recordemos que en una charla con el periodista Eden Dorantes, el exfutbolista aseguró mantenerse en un terreno "neutral", pues aún mantenía contacto con la la cantautora y el productor, todo por el bienestar de sus hijos.

"Hemos estado en comunicación tanto con él como con ella precisamente para protección de los niños, en lo cual yo me estoy involucrando directamente", contó a las cámaras. "Mi hija siempre tuvo bien claro quién es el esposo de su mamá y quién es su papá. Yo siempre estuve pendiente de él", complementó.

Estas declaraciones se vieron sustentadas por una publicación en Instagram donde pidió un alto a las críticas y cuestionamientos en su contra con respecto a la polémica que azota a su ex esposa: "Es evidente que quien no vive los hechos no sabe la gravedad ni la magnitud de los mismos", indicó en un post.



Christian Nodal opina sobre las críticas a su matrimonio con Ángela Aguilar

El cantante de regional mexicano aseguró que las críticas no afectan su matrimonio con la hija de Pepe Aguilar

Por: Agencias

Christian Nodal y Ángela Aguilar no dan cabida a que los dimes y diretes afecten su relación, así lo dejó saber el cantante de regional mexicano durante una entrevista en la que abordó el 'hate' que han recibido como resultado de su romance. ¿Qué otros detalles reveló? Sigue leyendo para enterarte.

Con la personalidad frontal que lo caracteriza, Nodal afirmó que las redes sociales se han convertido en un vertedero de críticas que no están dispuestos a escuchar y dejar que afecten su relación.



"De eso va todas las redes sociales actualmente, creo que la libertad de expresión se confunde con otras cosas, y

al final del día lo bonito es irse a dormir a la cama tranquilo, con la consciencia tranquila, creo que eso es lo que vale la pena", expresó el famoso durante su charla para el programa N+.

Asimismo, el cantante multipremiado recalzó que lo más importante es que su círculo cercano se encuentre bien y tenga buena comunicación. De ahí que los discursos de terceros no tienen cabida en su día a día.

"Yo trato de amar a toda la gente que me rodea, y me aman muy bonito también, entonces, mientras el núcleo esté sólido, no importa qué pase detrás de las capas de lo que la gente se pueda imaginar", complementó el mexicano.

Con estas declaraciones, Christian Nodal manda a callar los dimes y diretes que se han generado en torno a una supuesta crisis matrimonial con Ángela Aguilar motivada por su larga lista de actividades profesionales.

Acusan a Niurka Marcos de apoderarse a la mala de su casa en Mérida

El hijo de la dueña de la casa dio la cara y reveló lo mucho que han sufrido con Niurka Marcos desde que llegó al lugar

Por Eili Córdova

La vedette cubana Niurka Marcos, de 57 años y quien en la actualidad forma parte de 'La Casa de los Famosos All-Stars', está en la mira, luego de que se diera a conocer que se apoderó de la casa que tiene en la ciudad de Mérida, al sur de México.

La información anterior fue compartida por Javier Ceriani en su programa de YouTube, en donde detalló la manera en que la caribeña se habría hecho de su casa con la ayuda y complicidad de su abogado.



"La mamá del abogado tenía una casa en Mérida con su hermana. Las dos hermanas eran dueñas de la casa. Paquito ve que la casa está desocupada. Eran dos casas pegadas y mete a Niurka en la casa de su mamá y su permiso", detalló el periodista sudamericano.

Ceriani detalló que a pesar de que la casa le fue rentada a la mala a Niurka, pues sus verdaderas dueñas no estaban ni enteradas, trascendió que la también actriz se terminó quedando con todo lo que había en su interior.

"No se quisieron ir. Se quedaron con la estufa, con el microondas, con todo lo de Margarita y de la mamá de Paco", contó Ceriani sobre una denuncia que existiría en contra de Niurka, a quien se le señala de ocupar a la mala la casa por la que pagaría un alquiler mensual de \$20 mil pesos, pero no a sus dueñas, sino a alguien más, por lo que podría ser desalojada.

Además de dar su reporte, Ceriani también entrevistó al hijo de una de las dueñas, quien detalló como uno de sus primos se apoderó de la casa a la casa y posteriormente se la alquiló a Niurka.

"La señora está viviendo hace dos años sin consentimiento de mi madre. A esa casa le han sacado un provecho, hacen fiestas. Se está haciendo un uso terrible de la casa", acusó uno de los hijos de la verdadera dueña de la propiedad.

CINE



Death of a Unicorn

Estreno en USA

28/03/2025

Productora

Secret Engine, Square Peg, Ley Line Entertainment

Distribuidora

A24

Director

Alex Scharfman

Guión

Alex Scharfman

Reparto

Paul Rudd, Jenna Ortega, Richard E. Grant, Téa Leoni, Will Poulter, Anthony Carrigan, Sunita Mani, Jessica Hynes, Stephen Park

Sinopsis:

Paul Rudd y Jenna Ortega encabezan el reparto de esta comedia negra con tintes de fantasía y terror que sigue a un padre y a su hija que, de camino a un evento de su empresa, un titán farmacéutico, atropellan accidentalmente a un unicornio.

Dicha compañía no tardará en apoderarse de dicha criatura mágica y descubrir que su carne, su sangre y sobre todo su cuerno están dotados de propiedades curativas sobrenaturales que, por supuesto, intentarán aprovechar.



**ASOCIACIÓN
CÍVICA HISPANO AMERICANA**
2226 S. Shelby St. Indianapolis, IN 46203
(317) 788-6978



Asociación Cívica Hispanoamericana sirviendo a la comunidad desde 1999

Cualquiera que sea su problema llámenos y le ayudaremos o referiremos a la dependencia u oficina adecuada según sea su caso.

- * Tramitamos licencias de licor y certificación para meseros(as)
- * Tramitamos licencias de licor para restaurantes
- * Servicio de escritorio público
- * Traducciones
- * Permisos para Viaje de Menores
- * Información gratuita de como iniciar un negocio.
- * También le ayudamos a abrir su negocio, cambio de dueño
- * Servicio de Fax y Fotocopias

Nota importante: En nuestra oficina no trabajan abogados ni somos abogados, ni Contadores Públicos, pero le podemos referir con un abogado o contador según sea su caso.

"Luna de sangre": cómo se vio el eclipse lunar total en América Latina y el Caribe

La noche del 13 de marzo desde los países de América Latina pudieron observar el eclipse de la "Luna de sangre"

Por Agencias

Este jueves, 13 de marzo, muchos evitaron ir a dormir antes de la medianoche para disfrutar del primer eclipse lunar total del año.

El fenómeno, que hizo que la Luna se viera de un color rojizo (de ahí que también se le llame "Luna de Sangre"), pudo ser apreciado en la mayor parte de los países de América Latina y el Caribe.

Un eclipse lunar se produce cuando el Sol, la Tierra y la Luna se alinean de forma que la Luna queda en la sombra que proyecta la Tierra. Y cuando es total, significa que toda la circunferencia lunar es afectada por la parte más oscura de la sombra terrestre (su umbra).

Para ver este eclipse, no se necesitó ningún equipo especial, pero lo ideal era que hubiese una noche despejada. Los expertos también recomendaron encontrar un lugar sin mucha contaminación lumínica para contemplarlo mejor.



En Ciudad de México, el fenómeno pudo apreciarse después de las 21:00. Crédito: Getty Images

Panamá responde a la información de que Trump está evaluando "opciones militares" y el envío de tropas al Canal

El canciller panameño Javier Martínez-Acha respondió a reportes de prensa de EE.UU. que señalan posibles planes militares de Washington entorno al Canal

Por BBC News Mundo

El canciller de Panamá, Javier Martínez-Acha, pidió a los ciudadanos del país centroamericano "estar tranquilos" ante las informaciones surgidas en Washington de que el gobierno de EE.UU. está evaluando "opciones militares" para asegurar el control del canal comercial interoceánico.

Al ser abordado por la prensa este jueves, Martínez-Acha declaró que "Panamá se mantiene firme en la defensa de su territorio, de su canal y de su soberanía".

"El canal es de los panameños. El canal es operado por los panameños. Y en caso de amenaza, los únicos que pueden convocar a otras naciones a defender la operatividad del canal es nuestro país, es el presidente de la república", señaló.

"Que el pueblo panameño esté tranquilo que el canal sigue siendo nuestro y así seguirá siendo. Que no hay ninguna amenaza".

Sus palabras siguieron a un reporte de la cadena estadounidense NBC News que, citando en exclusiva a funcionarios del gobierno de Donald Trump, aseguró que el Comando Sur del ejército estadounidense está



Panamá recuperó el control del Canal en 1999. Crédito: Getty Images

elaborando planes para aumentar la presencia militar de Washington en Panamá.

El objetivo sería asegurar la operación a favor de EE.UU. del paso interoceánico, y en caso de que no fuera así, o que los intereses de China en la región crecieran, escalar las acciones.

"Las posibles estrategias del gobierno [de Washington] incluyen desde simplemente garantizar que los barcos de EE.UU. tengan un paso seguro a través del canal, hasta

restaurar la propiedad y operación total del paso por parte de EE.UU., dijeron los funcionarios", según reportó NBC News.

Más tarde, CNN informó que la administración Trump pidió formalmente a los funcionarios del Pentágono "opciones militares creíbles" para garantizar el acceso sin restricciones de EE.UU. al Canal, según un nuevo memorando al que tuvo acceso la cadena.

Escucha!!!...



RADIO LATINA

La Estación #1

En Español

En Indianápolis!!!...



El Senado aprobó el proyecto de presupuesto federal y se evitó un cierre del gobierno

La medida que financiará al gobierno federal hasta el 30 de septiembre pasa a la firma del presidente Donald Trump

Por María Ortiz

El Senado votó 54-46 para aprobar un proyecto de ley de presupuesto federal republicano,



evitando un cierre del gobierno que estaba previsto que comenzara a las 12:01 a.m. El proyecto de ley ahora se dirige al presidente Donald Trump para su firma.

El Senado aprobó la medida con el apoyo de senadores demócratas que votaron a favor de la misma ante la disyuntiva de que el gobierno federal se enfrentara a un cierre.

La votación de la resolución continua que financiará al gobierno federal hasta el 30 de septiembre obtuvo 54 votos a favor y 46 en contra, una medida republicana que evitará el cierre del gobierno por falta de presupuesto y que cuenta con el apoyo del presidente Donald Trump.

Anteriormente el viernes, los demócratas del Senado brindaron suficiente apoyo a la resolución para superar un obstáculo procesal que requería 60 votos, antes de la medida pudiera pasar a su votación definitiva.

El líder de la minoría del Senado,

Chuck Schumer, y otros nueve senadores demócratas votaron a favor de avanzar el proyecto de ley de gastos.

El líder de la minoría del Senado, Chuck Schumer (Nueva York), anunció el jueves su apoyo a la aprobación del proyecto de ley republicano, una medida que enfureció a muchos demócratas, quienes continuaron criticándolo el viernes.

La votación se produjo después de que los demócratas del Senado pasaran varios días agonizando sobre si respaldar un proyecto de ley con el que están fundamentalmente en desacuerdo o torpedearlo y provocar el primer cierre del gobierno desde 2019.

Si bien los republicanos controlan el Senado, no cuentan con los 60 escaños necesarios para romper una obstrucción.

Finalmente, 10 demócratas votaron con los republicanos para impulsar el proyecto de ley y evitar un cierre gubernamental.

El proyecto de ley incluye un pequeño aumento en el gasto de defensa y cerca de \$13 mil millones de dólares en recortes a programas no relacionados con la defensa.

El proyecto de ley se ajusta a las promesas del Partido Republicano de recortar el gasto interno.

Los demócratas lo calificaron de "cheque en blanco" para el presidente Donald Trump, ya que no intenta frenar los continuos esfuerzos de la administración por recortar el gasto previamente aprobado por el Congreso.

La votación pone de relieve las profundas divisiones dentro del Partido Demócrata sobre cómo responder al presidente Trump en su segundo mandato.

La decisión del líder de la minoría del Senado, Chuck Schumer, demócrata por Nueva York, de apoyar el proyecto de ley de financiación provocó una intensa reacción negativa por parte de los demócratas de la Cámara de Representantes, quienes se opusieron al mismo casi unánimemente.

ORMAN
ACCOUNTING & TAX

Contabilidad, Asesorías, Nominas,
Inventario e Impuestos.

Si tienes problemas
con el IRS
nosotros te ayudamos.

**¡ Declara tus impuestos
desde hoy !**

**HACEMOS
ITINS \$40**

**6030 MADISON AVE.
(317) 786-8608
(317) 888-6317**

Lunes - Jueves
9:00 am - 12:00 pm
1:00 pm - 4:00 pm
Viernes
9:00 am - 12:00 pm
Sabado y Domingo
Cerrado

De Adán a Sión Estudio Bíblico en Casa

Una de las mayores bendiciones que tenemos como padres es seguir la guía de Dios para con nuestros hijos: "Y las enseñaréis [las Palabras de Dios] a vuestros hijos..." (Deuteronomio 11:19).

El libro, De Adán a Sión, y el cuaderno de ejercicios que lo acompaña contienen 93 valiosas lecciones bíblicas para que los padres y sus hijos de todas las edades las lean y analicen. Los relatos registrados en la Biblia pueden convertirse en poderosas herramientas de enseñanza para guiarlos a través de sus experiencias de vida.

Lo invitamos a complementar sus lecciones en el hogar utilizando el enlace que aparece a continuación. O envíenos un correo electrónico o escribanos para obtener los detalles para obtener el libro y el cuaderno de ejercicios.

Visítenos En / Visit Us at :

www.blessedbible.com/linked/adan-a-sion.pdf

NWI Bible Students • P.O. Box 767 • Hebron, IN 46341

Contáctenos / Contact: questions@blessedbible.com

Canelo Álvarez califica su posible pelea con Crawford como “enorme”



Canelo Álvarez citó los logros de ambos para justificar su opinión, ya que él y Crawford fueron indiscutidos, solo que Bud lo hizo dos categorías distintas

Por Kleberly Mendoza

Saúl 'Canelo' Álvarez, campeón unificado de peso supermediano, calificó su posible enfrentamiento con

Terence Crawford el 13 de septiembre como una de pelea “enorme” por su importancia en la historia del boxeo.

En declaraciones a Mike Coppinger de ESPN, Canelo Álvarez citó los logros de ambos en el deporte para justificar su opinión, ya que Crawford y el mexicano son de los pocos peleadores que han sido campeones indiscutidos, solo que Bud lo hizo dos veces y en categorías diferentes.

“Miren cuánto ha logrado él y cuánto he logrado yo. Imagínense a dos peleadores con esos logros. Es enorme. Enorme”, dijo el monarca de cuatro divisiones.

Canelo Álvarez también declaró que la superpelea con Bud será mucho más importante y podría superar en compras de PPV a la que protagonizó con Floyd Mayweather Jr. en el 2013.

De acuerdo con algunos de los pronósticos de los expertos en el deporte, Terence Crawford estará en desventaja por el peso y no podrá derrotar al mexicano, mientras que otros opinan que el tamaño no sería un problema, ya que el estadounidense cuenta con las habilidades necesarias para vencer al campeón de las 168 libras en su propio terreno.

La posibilidad del duelo con el estadounidense aumentó luego del acuerdo de cuatro peleas entre Canelo Álvarez y el Turki Alalshikh. Según el jeque árabe, la disputa con Crawford será la segunda de esta unión y se está planificando para el 13 de septiembre.

El primer duelo en el Riad del peleador mexicano será contra William Scull, monarca de peso supermediano de la Federación Internacional de Boxeo (FIB), el sábado 3 de mayo para unificar los cuatro títulos y después -si sale victorioso- hacer la superpelea con Terence Crawford por el campeonato indiscutido.

Saúl 'Canelo' Álvarez, de 34 años, retuvo su campeonato unificado de las 168 libras ante Edgar Berlanga en septiembre y ahora tiene marca de 62 victorias (39 por nocaut), dos derrotas y dos empates en su carrera como profesional.

Por su parte, Terence Crawford, de 38 años, se convirtió en campeón de cuatro divisiones diferentes al vencer a Israil Madrimov y sigue siendo uno de los mejores libra por libra. El doble monarca indiscutido estadounidense ahora cuenta con 41 victorias, 31 de ellas por nocauts.

Para que Chivas vuelvan a tener títulos debe atender contra su filosofía, según Martinoli

Para Christian Martinoli la filosofía de Chivas le está jugando en contra al propio club. El Rebaño Sagrado no puede competir solo con mexicanos

Por Edgardo Avelar

Las Chivas de Guadalajara han acumulado múltiples fracasos en los últimos años. Desde el proceso de Matías Almeyda, el Rebaño Sagrado no ha competido firmemente por los títulos. Christian Martinoli cree que esto es culpa de su filosofía.

El modelo del Rebaño Sagrado se sostiene en la adquisición de jugadores con raíces mexicanas. En una época en el que los equipos de la Liga MX se han convertido en buenos compradores de talento extranjero, las Chivas no renuncian a su modelo.

Sin embargo, según la perspectiva del periodista de TV Azteca, la filosofía de las Chivas los ha dejado muy rezagado en la lucha por los trofeos. Cuando le tocó dar un golpe sobre la mesa en la Concachampions fueron goleados 0-4 por el Club América.

“Es momento de que la nación chiva haga un análisis frío y calculador bajo este modelo

de competencia, que es el fútbol actual, tanto en México como en otras partes del mundo, donde está prácticamente liberada la cantidad de jugadores extranjeros que se pueden utilizar los equipos”, dijo Martinoli en Los Protagonistas.

En este sentido, Christian Martinoli considera que el club ha disminuido sus opciones de conseguir títulos sin permitirse darse el salto de calidad que podría entregarle algún jugador extranjero. Además, el modelo no es sostenible con unas Fuerzas Básicas que no sacan a los jóvenes más destacados de México.

“Si te das cuenta que tu propia cultura, tu propia tradición ya te está jugando en contra hace mucho tiempo, si pretendes seguir enriqueciendo la historia con títulos, me parece que este formato -mientras formes a tus propios jugadores de forma constante y seas el equipo más poderoso en generación de futbolistas jóvenes- van a tener que replantearse la utilización de extranjeros”, explicó.



MBAPPÉ igualó marca goleadora de Hugo Sánchez en el Real Madrid

Los dos anotadores del Madrid frente al Rayo avanzan en números históricos

Por R. Alexander Núñez

El delantero francés del Real Madrid, Kylian Mbappé, celebró este domingo un nuevo gol en el triunfo de su equipo sobre el Rayo Vallecano. Con su anotación, el ex PSG alcanzó una marca del mexicano Hugo Sánchez en la Casa Blanca.

Se trata de la cifra de máximos goleadores en su primer año en el Real Madrid. Mbappé, con 29 tantos, igualó los números logrados por leyendas como el Pichichi y el croata Davor Suker, quienes en su primer año como madridistas convirtieron esa misma cantidad de veces, según publicó ESPN.

Hugo Sánchez logró la marca en 49 partidos tras llegar del Atlético Madrid en 1985-86, mientras que el croata llegó a los 29 goles después de 43 encuentros.

El jugador que más tantos hizo en su primera temporada con el Madrid es Iván Zamorano, quien facturó 37 veces en 1992-93. Al chileno lo siguen Cristiano Ronaldo y Ruud van Nistelrooy, con 33 cada uno, mientras que el brasileño Ronaldo se ubica en el cuarto lugar de la lista con 30 festejos en 2002-03.

A Mbappé le quedan todavía 11 partidos de LaLiga, por lo que tiene oportunidad de seguir escalando en el ranking. Eso sin contar los compromisos que tenga el Real Madrid en lo que resta de Copa del Rey y la Champions League.

Los goles del francés, hasta ahora, se dividen en 17 por Liga, uno en Copa del Rey, uno en Copa Intercontinental de la FIFA, uno en Supercopa de España, uno en Supercopa de la UEFA y siete en Champions League.

PEERLESS PUMP

Since 1923
Great jobs with
Fantastic benefits



General Labor
Forklift
Operators
Maintenance
Techs
Skilled
Machinists

Mi gente de Indianapolis
Estamos a la orden ofreciendo nuestros servicios de HVAC.
Incluyendo mantenimiento, reparaciones, instalaciones, estimados gratis.
Llámenos ahora (463)206-0166
Para más información sobre nuestros servicios visite nuestro sitio web
romanheatingandair.com

My people from Indianapolis
We are at your service by offering our HVAC services!
Including maintenance, repairs, installations, free estimates.
Call us now (463)206-0166
For more information about our services visit our website
Romanheatingandair.com

Compramos Pedaceria de Oro

Telazquez
DISEÑADOR DE JOYAS

3709 Commercial Dr Indianapolis
317 744 3392 317 914 4141

PRECIOS DE INAUGURACIÓN

2911 west Washington st
Horario de 9 a 7 de la mañana

Llévelo por 18 mil **Preciso de locura**

Traste la caja de 4 galones \$22
Papel de baño 24 rollos \$12
Papel cocina de 8 mega rollos \$22

Villafana
3179839839
4632029833
3179838116

immigrationattorneyamerica.com

ABOGADO
EDGARDO MARTINEZ

LAW OFFICES OF
EDGARDO MARTINEZ
ATTORNEY/ABOGADO • IMMIGRATION LAW

Residencia Permanente • Ciudadanía • TPS, Asilo Político
• Renovación de Residencia Permanente
Defensa contra Deportación • Carta de Perdón Provisional I-601A
Cancelación de Expulsión • Visas U para víctimas de crimen
Visa de Inversionistas • Permisos de Trabajo
Acción Diferida para Estudiantes

317-408-7056

156 E Market St, Suite 800, Indianapolis, IN 46204

Sígnese en la libertad de comunicarse por correo electrónico, carta o llamada telefónica. Contactarse con el Abogado Martínez no crea una relación de abogado-cliente. Absténgase de enviar información confidencial, o menos que una relación de abogado-cliente ya haya sido establecida. Edgardo Martínez es un abogado admitido para la práctica legal en el Estado de Indiana. Su oficina legal solo acepta casos relacionados con las leyes de Inmigración a través de los Estados Unidos.

¡ATENCIÓN DUEÑOS DE CASAS! PANELES SOLARES



ULTIMA HORA

Hogares hispanos en Indiana están reduciendo sus facturas de electricidad gracias a la energía solar.



¿Quieres saber cómo?
Deja tus datos y te informamos todos los detalles.



<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



**SE DUEÑO DE TU PROPIA ENERGÍA
Y HASTA RECIBIR DINERO POR SU
PROPIA CASA.**

317-339-7918