



LA VOZ DE INDIANA

Indiana's Leading Bilingual Newspaper

Sirviendo a la comunidad desde 1999 • Serving the community since 1999

Edition 630 / 03-14-25

Next Issue 04-11-25

WWW.LAVOZDEINDIANA.COM

Indianapolis, IN. - Lafayette, IN. - Lebanon, IN. - Frankfort, IN. - Bloomington, IN. - Franklin, IN. - Greenwood, IN. - Columbus, IN. - Avon, IN. - Shelbyville, IN. - Lawrence, IN. - Noblesville, IN. - Westfield, IN. - Plainfield, IN. - Carmel, IN. - Anderson, IN. - Logansport, IN. - Kokomo, IN. - Elkhart, IN. - Ft. Wayne, IN. - Goshen, IN.



¡ATENCIÓN DUEÑOS DE CASAS!
PANELES SOLARES

SEA DUEÑO DE TU PROPIA ENERGÍA Y HASTA RECIBIR DINERO POR SU PROPIA CASA.
317-339-7918

Yolanda Saldívar, the author of Selena's murder, is denied parole.

Le niegan libertad condicional a Yolanda Saldívar autora del asesinato de Selena.



PÁGINA 15

Shakira anuncia que dará cuatro conciertos más en México.

Shakira announces that she will give four more concerts in Mexico.



FARANDULA / SHOWBIZZ PAGINA 13

Cómo ver March Madness 2025.

How to watch March Madness 2025.



LOCAL/ LOCAL PAGINA 6

USCIS suspende ciertas solicitudes de Green Card.

USCIS suspends certain Green Card applications.



INMIGRACIÓN / IMMIGRATION PAGINA 9

Evoluciona una tradición: Las quinceañeras.

The evolution of tradition: The quinceañeras.



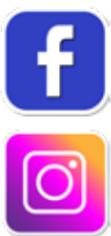
SOCIOPOLIS / SOCIOPOLIS PAGINA 14

Programa tu donación hoy en **Versiti.org**

¿CEPILLAR SIN DEJAR CORRER EL AGUA? ¡ASI ES COMO AHORRAS DINERO!

La solicitud de FAFSA ya está abierta

Siguenos en:



¿Messi y Cristiano Ronaldo juntos en el Mundial de Clubes?

PAGINA 18



Por: María Marín

La puerta invisible para escapar del peor problema

¿Alguna vez has visto a alguien intentando quitarse una camisa de fuerza? La persona forcejea intensamente tratando de expandir sus brazos mientras hace unas muecas indescriptibles. Comienza a sudar y el cansancio es tan abrumador que se detiene por unos segundos para tomar aire y retomar fuerza. Después del breve descanso empieza nuevamente el forcejeo. Esto se repite varias veces hasta que el individuo se da cuenta que es imposible liberarse y se da por vencido.

Si puedes visualizar esta escena, entonces entenderás el sentimiento de desesperación que sufre alguien que ha tratado muchas veces de liberarse de una relación tóxica, ipero no puede! Conozco mujeres que llevan varios años en este

forcejeo. Hay quienes han intentado, una y otra vez dejar a un mentiroso, infiel, abusador, vicioso o vago, pero no logran zafarse porque enfrentan una de estas dos situaciones: la primera es que después de un tiempo se sienten solas y aunque la "camisa de fuerza" las ahoga, por lo menos las hace sentir protegidas. La segunda situación es cuando el hombre regresa a rogar y promete el cielo y las estrellas: "estoy arrepentido, perdóname", "dame una oportunidad, te juro que voy a cambiar", "tú eres la mujer de mi vida, sin ti no puedo vivir". Y, en el peor de los casos, dicen: "si me dejas, me voy a matar". Luego de oír estas palabras tan conmovedoras, muchas se rinden y vuelven a quedar atrapadas dentro de la misma "camisa de fuerza".

Aquellas que se identifican con este escenario, seguramente piensan: ¿Cómo rayos acabo con este forcejeo para siempre? No hay que ser mago como Houdini para liberarse de una relación que te mantiene infeliz. La magia más poderosa que existe es la fe. La fe es esa seguridad interior que tienes de que

puedes lograr un objetivo, vencer un obstáculo o zafarte de cualquier atadura. Cuando tienes fe en que puedes obtener algo, o zafarte de alguien, hay algo mágico que sucede. Dios y el Universo se conspiran para ayudarte a lograr lo que deseas. La fe atraerá a tu vida situaciones y oportunidades que te facilitaran alcanzar tus propósitos. Todas las religiones y maestros espirituales le dicen a este fenómeno: "La magia de la fe", afiánzate a ella y... ¡Liberate ya!

Para más motivación sígueme en:

Facebook:
<https://www.facebook.com/MariaMarinOnline>
Instagram:
@mariamarinmotivation
<https://www.instagram.com/mariamarinmotivation/>

The Invisible Door to Escape the Worst Problem

By: María Marín

Have you ever seen someone trying to get out of a straitjacket? The person struggles intensely, trying to expand their arms while making indescribable grimaces. They begin to sweat, and the fatigue is so overwhelming that they stop for a few seconds to catch their breath and regain their strength. After a brief rest, the struggle begins again. This is repeated several times until the individual realizes it's impossible to free themselves and gives up.

If you can visualize this scene, then you'll understand the feeling of despair experienced by someone who has tried many times to break free from a toxic relationship, but can't! I know women who have been struggling like this for several years. There are those who have tried time and again to leave a liar, a cheater, an abuser, a vicious person, or a bum, but they can't break free because they face one of two situations:

the first is that after a while they feel alone, and although the "straitjacket" suffocates them, at least it makes them feel protected. The second situation is when the man comes back begging and promises the heavens and the stars: "I'm sorry, forgive me," "Give me a chance, I swear I'll change," "You are the woman of my life, I can't live without you." And, in the worst cases, they say: "If you leave me, I'll kill myself." After hearing these moving words, many give up and remain trapped again in the same "straitjacket."

Those who identify with this scenario probably think: "How the heck do I end this struggle forever?" You don't have to be a magician like Houdini to free yourself from a relationship that's keeping you unhappy. The most powerful magic there is is faith. Faith is that inner certainty you have that you can achieve a goal, overcome an obstacle, or break free from any bond. When you have faith that you can achieve something, or break free from someone, something magical

happens. God and the Universe conspire to help you achieve what you desire. Faith will attract situations and opportunities into your life that will make it easier for you to achieve your goals. All religions and spiritual teachers refer to this phenomenon as "The Magic of Faith." Hold on to it and... break free now!

For more motivation visit:

Facebook:
<https://www.facebook.com/MariaMarinOnline>
Instagram:
@mariamarinmotivation
<https://www.instagram.com/mariamarinmotivation/>

La Biblioteca de Semillas de la Biblioteca Pública de Indianápolis (Indianapolis Public Library) regresa con semillas gratuitas en todas sus sucursales.

Por Indianapolis Public Library

La popular Biblioteca de Semillas de la Biblioteca Pública de Indianápolis está de regreso y ofrece semillas gratuitas de vegetales, hierbas y flores en todas sus sucursales. De marzo a septiembre de 2025, los miembros de la comunidad podrán recoger semillas para comenzar o ampliar sus huertos. La Biblioteca de Semillas está diseñada para promover la equidad alimentaria, a la vez que fomenta la diversidad de dietas y estilos de cocina, garantizando un mayor acceso a ingredientes frescos y cultivados en casa.

"La Biblioteca de Semillas es un gran recurso para los residentes de Indianápolis que desean probar suerte en la jardinería, ya sea que tengan un patio trasero o un pequeño espacio para plantas en macetas", dijo Jill Edwards, especialista en programación para adultos de la Biblioteca Pública de Indianápolis. "Muchas personas desean probar suerte en la jardinería, ya sea como pasatiempo o para ahorrar en la compra. Este servicio ofrece a quienes visitan las sucursales una manera gratuita y sencilla de hacerlo, y nos complace que se haya extendido al resto de las sucursales". La Biblioteca de Semillas comenzó en 2014 en la sucursal de Glendale y ahora se ha extendido a las 25 sucursales de la biblioteca y al Bibliobús. Cada sucursal también ofrece una amplia



gama de programas educativos de jardinería, como talleres, calendarios de semillas y lecturas de cuentos, que ayudan a la comunidad de jardineros de Indianápolis.

El empaquetado y la distribución de las semillas son posibles gracias al Fondo de la Biblioteca de la Fundación de Indianápolis, gracias a una subvención a la Fundación de la Biblioteca Pública de Indianápolis. Para obtener más información sobre la Biblioteca de Semillas y las semillas disponibles, visite cualquier sucursal o visite indypl.org/seeds.

The Indianapolis Public Library's Seed Library Returns, Offering Free Seeds at All Branches



By Indianapolis Public Library

The Indianapolis Public Library's popular Seed Library is back, providing free vegetable, herb, and flower seeds at all branch locations. From March through September 2025, community members can pick up seeds to start or expand their gardens. The Seed Library is designed to promote food equity while embracing diverse diets and cooking styles, ensuring greater

access to fresh, homegrown ingredients.

"The Seed Library is a great resource for Indianapolis residents who want to try their hand at gardening, whether they have a backyard or just a small space for container plants," said Jill Edwards, adult programming specialist at The Indianapolis Public Library. "Many people are wanting to try their hand at gardening, whether as a hobby or to save on their grocery bill. This service gives those who visit the branches a free and easy way to do exactly that, and we're glad that it has spread out to the rest of the branches."

The Seed Library began in 2014 at the Glendale branch and has now spread to all 25 library branches and the Bookmobile. Each branch location also offers a plethora of gardening education programs such as workshops, seed calendars, and story times that aid the Indianapolis gardening community.

The packaging and distribution of the seeds is made possible by The Indianapolis Foundation Library Fund through a grant to The Indianapolis Public Library Foundation.

Seed Library and the available seeds, stop by any branch or visit indypl.org/seeds.

Fundado en 1999
Por Liliana Hamnik-Parodi
y Jose Gonzalez Parodi

DIRECTORY

FOUNDER
Publisher and President
Liliana Hamnik-Parodi
voz2@cs.com
(317) 339 7918

ADVERTISING
Vice-President
Sales/Marketing
José González Parodi
jgonz0724@cs.com
(317) 281 4616

EDITORIAL PRODUCTION
Editor/Editora
Liliana Parodi
voz2@cs.com

Account Department
(317) 423-0953

Staff Writer
freelance
Karla Verónica Molina
Daniel Colanni
(Freelance Reporters)

Graphic Designer
Oscar Sánchez

Translation
Elba Gonzalez

National Reporters
freelance
Francisco Fajardo en Miami
Juan Fernández en New York
Miguel Fajardo en Houston

International Reporters
freelance
Joaquín Moraado en México

Distribution
Nivia Apolaya - Lafayette,
Columbus,
Lebanon,
Crawfordsville,
Frankfurt.
German Gonzalez - Anderson

Director de asuntos
internacionales
Joaquín Morgado

Sports
Gustavo Ochoa
(El tato de los Deportes)
Wilson Ortiz
(El Doctor de los Deportes)
La Voz de Indiana
(Deportes)

La Voz de Indiana
2911 West Washington Street
Indianápolis, IN 46222
PHONES: (317) 423-0953
Email: Voz2@cs.com
jgonz0724@cs.com

Account Department Office
(317) 423-0953

Oficinas en Colombia
011 57 46047436
011 57 3505552673

Aceptamos cualquier
tarjeta de crédito



We accept

Since 1999

Listos, listos, ¡ya rodar para el Pinewood Derby®!

Los visitantes podrán disfrutar de 12 días de diversión en el evento anual del Museo Estatal de Indiana (Indiana State Museum).

Por Indiana State Museum

INDIANÁPOLIS (19 de marzo de 2025) – El espectáculo de carreras más pequeño de Indiana se vuelve más grande este año.

En su 17.ª edición, el Pinewood Derby® se celebrará del 26 de marzo al 6 de abril en el Museo Estatal de Indiana. Aunque el museo suele estar cerrado los lunes y martes, estos días se han añadido al evento de este año, ofreciendo a los visitantes 12 días seguidos para prepararse, ¡y a rodar!

Niños y adultos podrán unirse a la diversión de las carreras mientras cientos de autos en miniatura, hechos a mano, recorren la pista más larga del Pinewood Derby de Indiana, con un desnivel de dos pisos y una longitud de 38 metros hasta la meta. Se ofrecerán carreras recreativas casi todos los días, lo que permitirá a todos los visitantes participar en la acción tomando prestados autos del museo o trayendo sus propias creaciones para probarlas y perfeccionarlas antes del día de la carrera.

La emoción se intensificará hasta el 5 de abril, con la carrera del Campeonato Pinewood Derby, donde participantes del derbi, jóvenes y mayores, competirán en categorías separadas para ver quién tiene los autos más rápidos. Los asistentes también podrán participar en la competencia al mejor auto de la exhibición, con premios basados en el estilo visual y el diseño. La inscripción abrirá a las 8:30 a. m. el día de la carrera, y los participantes deben registrarse antes de las 10:30 a. m. para las carreras o antes de las 2 p. m. para el mejor auto de la exhibición. Las reglas completas están disponibles en IndianaMuseum.org.

Los visitantes también encontrarán varias estaciones de actividades disponibles diariamente en todo el museo. Las familias podrán intentar construir un auto que resista una colisión, competir contra el viento y otras condiciones en la pista de pruebas, aprender el significado de las diferentes banderas de carrera y mucho más. Además, los visitantes pueden ver una réplica de cartón a tamaño real del Marmon Wasp de 1911, el coche que ganó la primera Indianápolis 500.

Cientos de familias regresan al museo año tras año para participar en el Pinewood Derby. Para que su próxima visita sea más fácil y económica, el museo ofrece \$10 de descuento en la nueva membresía del Museo Estatal de Indiana y Sitios Históricos hasta el 13 de abril, usando el código promocional SPRING25.

El Pinewood Derby es gratuito para los miembros y está incluido en la entrada al museo, que cuesta \$20 para adultos, \$14 para jóvenes (de 3 a 17 años) y \$18 para personas mayores. Los visitantes pueden visitar IndianaMuseum.org para obtener más información y ahorrar comprando la entrada con antelación. Scouting America, las Girl Scouts y sus familias también ahorrarán un 50% al comprar la entrada en persona.



¿CEPILLAR SIN DEJAR CORRER EL AGUA? ¡ASÍ ES COMO AHORRAS DINERO!

citizens energy group™

Ready, Set, Roll for Pinewood Derby®

Visitors can enjoy 12 days of racing fun at Indiana State Museum's annual event

By Kate Shepherd Communications

INDIANAPOLIS (March 19, 2025) – Indiana's smallest spectacle in racing is getting bigger this year.

Now in its 17th year, Pinewood Derby® will take place from March 26-April 6 at the Indiana State Museum. Although the museum is typically closed on Mondays and Tuesdays, those days have been added to this year's event, giving visitors 12 straight days to take their marks, get set and roll.

Children and adults alike can join in the racing fun as hundreds of hand-built, miniature cars zip down Indiana's longest Pinewood Derby track – dropping two stories and stretching 125 feet to the finish line. Fun

runs will be offered on most days, allowing all visitors to get in on the action by borrowing cars from the museum's lineup or bringing their own creations to test and fine tune prior to race day.

All the excitement will build up to April 5 for the Pinewood Derby Championship Race Day, when derby participants young and old will compete in separate divisions to see who has the fastest cars.

Attendees can also enter the best-in-show competition, with awards based on visual style and design.

Registration will open at 8:30 a.m. on race day, and participants must register by 10:30 a.m. for races or by 2 p.m. for best-in-show. Full rules are available at IndianaMuseum.org.

Visitors will also find several activity stations available daily throughout the museum. Families can try to build a car to

withstand a collision, race against the wind and other conditions on the test track, learn the meaning behind different race flags and more. Plus, visitors can see a full-size cardboard replica of the 1911 Marmon Wasp, the car that won the first Indianapolis 500.

Hundreds of families come back to the museum year after year to take part in the Pinewood Derby. To help make their next visit easier and more affordable, the museum is offering everyone \$10 off a new Indiana State Museum and Historic Sites membership through April 13, using promo code SPRING25.

Pinewood Derby is free for members and included with museum admission, which is \$20 for adults, \$14 for youth (ages 3-17) and \$18 for seniors. Visitors can go to IndianaMuseum.org to learn more and save by purchasing admission in advance. Scouting America, Girl Scouts and their families will also save 50% when purchasing admission in person.

¡Bienvenido a Casa!

Celebremos a Jesús



Servicios Dominicales:

10:30 AM / 06:00PM

Dirección: 675 Walnut St, Noblesville, IN 46060



Apostol Rev Dr.
Saiddys Bermudez

Apostol Rev Dr.
Henry Alcala

Escanea
para más
información:



Escucha
nuestra radio:
Rompiendo
Estigmas



¿SABÍAS QUE..?

Más del 70% de las personas sienten que necesitan apoyo emocional, pero no saben dónde buscar ayuda. La salud mental es el pilar de una vida equilibrada y feliz.

NUESTROS SERVICIOS:

- Coach Salud mental
- Terapia individual y grupal.
- Asesoría para familias y parejas.
- Talleres de desarrollo emocional.
- Programas especializados para ansiedad, depresión y estrés.



+1 813-743-1632
+1 407-693-2939



Dirección:

5680 Caito Dr., oficina 190, Indianapolis, IN

www.togethersomosuno.orgtogethersomosuno@gmail.com

¡GRANDES NOTICIAS!

DAYSPRING THEOLOGICAL UNIVERSITY

DAYSPRING
THEOLOGICAL UNIVERSITY

LLEGA A INDIANA

Programas Acreditados en:

- Teología
- Consejería Cristiana
- Historia Bíblica
- Liderazgo
- Educación Ministerial

Títulos Disponibles:

- Certificado (1 año)
- Asociado (2 años)
- Diploma Ministerial (3 años)
- Licenciatura (4 años)
- Maestrías y Doctorados

Modalidades Flexibles:



Presencial
Semi-presencial
En línea
Por correspondencia

¡Presente en 130 países!

Información y Registro:

(407) 693-2939 (WhatsApp)

dayspringuniversityevaluacion@gmail.com

www.DTUniversity.org

"Preparando líderes para los retos del siglo XXI"

Marzo está dedicado a concientizar sobre las autolesiones

Por Mallory Wire, Directora Asociada de División, The Jason Foundation

Marzo trae consigo muchos días dedicados a la celebración o al reconocimiento. Desde Mardi Gras hasta el Día de San Patricio, el Día de Agradecimiento al Empleado y el Día Internacional de la Mujer, siempre hay algo que hacer. Todo marzo está dedicado a concientizar sobre las autolesiones. La autolesión no suicida (NSSI), comúnmente conocida como autolesión, indica que una persona se inflige dolor físico intencionalmente mediante una de las múltiples maneras de distraerse o disociarse del intenso dolor mental o emocional. La NSSI no es un intento de suicidio. Es un intento de encontrar una vía de escape habitual cuando otros mecanismos de afrontamiento parecen ineficaces.

Es importante señalar que existen muchas formas de autolesión no suicida. El público suele asociar el corte con la NSSI; sin embargo, existen muchas otras maneras en que esta conducta puede infligir dolor físico. Estas formas incluyen, entre otras, morder, arañar, arrancarse el pelo, cortarse, quemarse y golpearse repetidamente partes del cuerpo contra superficies duras. Cada uno de estos comportamientos inflige dolor, pero no son intentos de suicidio.

La autolesión no suicida no es una llamada de atención, sino un llamado de ayuda. Estas acciones reemplazan las palabras que sienten que no pueden expresar o que ni siquiera saben cómo usar para expresar cómo se sienten. Necesitan ayuda para manejar el dolor emocional, la seguridad de que aún pueden sentir algo cuando están emocionalmente insensibles, para afrontar las cosas que los abrumen o para tener el control cuando se sienten impotentes. Estas son solo algunas de las razones por las que alguien

podría lesionarse a sí mismo.

Esta conducta autolesiva solo proporciona un respiro temporal de lo que realmente le sucede a quien participa en estos actos. Por eso es habitual; para seguir logrando esa sensación, necesitan seguir infligiéndose dolor. En general, causa más problemas de los que resuelve.

¿Qué sucede cuando la autolesión no suicida ya no les proporciona el resultado que tanto buscan? Si bien el suicidio no intencional no es un intento intencional de morir por suicidio, los pensamientos y emociones que impulsan estos comportamientos a menudo se superponen con los de alguien que intenta suicidarse intencionalmente por medios más letales.

Es imperativo que nos eduquemos sobre este tema para poder trabajar para prevenirlo. La Fundación Jason es una organización sin fines de lucro dedicada a la educación y prevención del suicidio juvenil. Ofrece capacitación gratuita sobre prevención del suicidio y temas relacionados, como la autolesión no suicida. Puede encontrar sus programas en www.jasonfoundation.com haciendo clic en la pestaña de capacitación en la parte superior. Desde allí, puede crear una cuenta gratuita para seguir su progreso a medida que comienza su educación preventiva. Todos pueden ayudar a alguien en riesgo de este comportamiento, ¿está dispuesto?



The month of March is dedicated to raising awareness about self-harm

By Mallory Wire, Associate Division Director, The Jason Foundation

The month of March brings many days dedicated to celebration or recognition. From Mardi Gras to St. Patrick's Day, Employee Appreciation Day to International Women's Day, there's always

something going on. The entire month of March is dedicated to raising awareness about self-harm. Non-Suicidal Self-Injury (NSSI), commonly referred to as self-harm, indicates a person is intentionally inflicting physical pain by one of a multitude of ways to distract or dissociate from intense mental and/or emotional pain. NSSI is not an attempt at dying by suicide. It is an attempt to find a habitual release when other coping mechanisms seem ineffective.

It is important to note that there are many forms of non-suicidal self-injury. The public often associates cutting as NSSI, however there are many other ways one exhibiting this behavior may inflict physical pain. These forms include, but aren't limited to, biting, scratching, pulling hair, cutting, burning, and repeatedly hitting parts of the body against hard surfaces. Each of these behaviors inflict pain, but they are not attempts to die by suicide.

Non-suicidal self-injury is not a cry for attention, but rather a cry for help. These actions are in place of words they do not feel they can express or even know to use to relay how they are feeling. They need help managing emotional pain, reassurance that they can still feel something when they're emotionally numb, coping with things that are overwhelming them, or having control when they feel powerless. These are just some of the reasons someone might inflict injury on themselves.

This self-injurious behavior provides only a temporary break from what is really going on for a person participating in these acts. That's why it is habitual; to keep achieving that feeling they need to keep inflicting pain. Overall, it causes more problems than it solves. What happens when NSSI no longer supplies them with the outcome they so desperately seek? While NSSI is not an intentional attempt at dying by suicide, the thoughts and emotions driving these behaviors often overlap with those of someone intentionally attempting suicide through more lethal means.

It is imperative that we educate ourselves on this issue so we can work to prevent it. The Jason Foundation is a nonprofit dedicated to the education and prevention of youth suicide. They provide free training on suicide prevention and related topics, such as non-suicidal self-injury. Their programs can be found at www.jasonfoundation.com by clicking on the training tab at the top. From there you can create a free account to track your progress as you begin your preventative education. Everyone is able to help someone at risk of this behavior, are you willing?



American Heart Association.

Life's Essential 8 describe algunos sencillos pasos que puede seguir para llevar un estilo de vida más saludable.



Mejorar y mantener la salud cardiovascular, o CVH (por sus siglas en inglés), puede ayudarlo a disfrutar de una vida más larga y saludable. Una mejor CVH también se asocia con la disminución del riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer, demencia y otros problemas de salud importantes.

MEJORE SU ALIMENTACIÓN

Busque un patrón de alimentación saludable que incluya alimentos integrales, muchas frutas y verduras, proteínas magras, frutos secos, semillas y cocinar con aceites no tropicales, como el de oliva y el de canola.

SEA MÁS ACTIVO

Los adultos deben realizar 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad física intensa. Caminar es bueno para niveles de actividad moderada. Los niños deben realizar 60 minutos todos los días, incluidos juegos y actividades estructuradas.

CONTROLE EL COLESTEROL

Los niveles altos de colesterol no transportado por las lipoproteínas de alta densidad (HDL), o "malo", pueden provocar enfermedades cardíacas. Su profesional de la salud puede considerar el colesterol no HDL como el número preferido que monitorear, en lugar del colesterol total, ya que se puede medir sin ayuno de antemano y se calcula de manera confiable en todas las personas.

CONTROLE LA GLUCEMIA

La mayoría de los alimentos que comemos se convierten en glucosa (o glucemia) que nuestro cuerpo utiliza como energía. Con el tiempo, los niveles altos de glucemia pueden dañar el corazón, los riñones, los ojos y los nervios. Como parte de las pruebas, el monitoreo de la hemoglobina A1c puede reflejar mejor el control a largo plazo en personas con diabetes o prediabetes.

DEJE EL TABACO

El uso de productos de administración de nicotina inhalada, que incluye cigarrillos tradicionales, cigarrillos electrónicos y vapeo, es la causa principal de muerte prevenible en los EE. UU., incluye aproximadamente un tercio de todas las muertes por enfermedades cardíacas.

DUERMA LO SUFICIENTE

Dormir bien todas las noches es vital para la salud cardiovascular. Los adultos deben tener como objetivo un promedio de 7 a 9 horas, y los bebés y niños necesitan más según su edad. Los estudios indican que el sueño excesivo o insuficiente está asociado con enfermedades cardíacas.

CONTROLE SU PESO

Alcanzar y mantener un peso saludable tiene muchos beneficios. El índice de masa corporal (IMC), un valor numérico de su peso en relación con su altura, es un indicador útil. El IMC óptimo para la mayoría de los adultos varía entre 18,5 y menos de 25. Puede calcularlo en línea o consultar con un profesional de la salud.

CONTROLE LA PRESIÓN ARTERIAL

Mantener la presión arterial dentro de márgenes aceptables puede mantenerlo saludable durante más tiempo. Los niveles inferiores a 120/80 mm Hg son los ideales. La presión arterial alta se define como una presión sistólica de 130-139 mm Hg (el número más alto en la lectura) o una presión diastólica de 80-89 mm Hg (el número inferior).

Obtenga más información en heart.org/lifes8



Comparte Vida, Dona Sangre

Contigo fortalecemos
el pulso de nuestra
comunidad.



Programa tu donación
hoy en [Versiti.org](https://www.versiti.org)



Transforme nuestros parques, haga crecer su negocio –

Asista a las reuniones previas a la
licitación de Indy Parks

Sea parte de una transformación
comunitaria mientras hace crecer su
negocio. Indy Parks lanzará proyectos
de mejora de parques en 2025-2026 y
estamos buscando contratistas para
hacerlos realidad.

- Cree una cartera sólida con proyectos transformadores.
- Planifique con anticipación con cronogramas predecibles y un proceso de licitación claro.
- Genere un cambio duradero en los parques y los residentes de Indianápolis.

¡No se pierda las reuniones previas a la licitación!
Visite indy.gov/workflow/find-bid-opportunities
para obtener más detalles.

Vuelva a visitarnos con frecuencia, ya que las
licitaciones se publican los lunes.



Bajo "Agency", busque "Parks".

Cómo ver March Madness 2025

Por Analis Bailey

Tan difícil como armar la llave perfecta es mantenerse al día con todos los partidos.

Estado de la situación: La acción del torneo masculino comienza hoy con ocho equipos jugando en el First Four. La primera ronda comienza el jueves y el partido por el campeonato el 7 de abril.

- El First Four femenino comienza el miércoles. La primera ronda comienza el viernes y el partido por el campeonato el 6 de abril.
- Torneo masculino: CBS Sports y TNT Sports transmitirán la cobertura en vivo por TBS, CBS, TNT y truTV. Todos los partidos se pueden ver en NCAA March Madness Live y algunos en Paramount+ y Max. Consulta los horarios aquí.
- Torneo femenino: La cobertura en vivo de los partidos se transmitirá a nivel nacional por ESPN, ESPN2, ESPNU y ABC. Todos los partidos se pueden ver en NCAA March Madness Live. Consulta los horarios aquí.

Ponte al día: El partido por el campeonato masculino comenzará a las 8:50 p. m., 30 minutos antes este año, según anunció la NCAA



en enero. El juego del lunes por la noche tradicionalmente comenzaba a las 9:20 p. m., hora del Este de EE. UU., un comienzo tardío para los fanáticos de la Costa Este y un punto de discordia para muchos espectadores.

How to watch March Madness 2025

teams playing in the First Four. The first round begins on Thursday with the championship game on April 7.

- The women's First Four starts Wednesday. The first round begins on Friday with the championship game on April 6.
- Men's tournament: CBS Sports and TNT Sports will air live coverage on TBS, CBS, TNT and truTV. All games can be streamed on NCAA March Madness Live and some on Paramount+ and Max. View tip times here.
- Women's tournament: Live game coverage will air nationally on ESPN, ESPN2, ESPNU and ABC. All games can be streamed on NCAA March Madness Live. View tip times here.

Catch up quick: The men's championship game will start 8:50pm, 30 minutes earlier this year, the NCAA announced in January. The Monday night game traditionally began at 9:20pm ET – a late start for East Coast fans and a point of contention for many viewers.

By Analis Bailey

Just as difficult as putting together the perfect bracket is keeping up with all the games.

State of play: Men's tournament action starts today with eight

Juez ordena al Gobierno conservar registros de Signal en medio de la controversia por el chat sobre ataque en Yemen



SOPA Images/LightRocket via Getty Images

Por Tierney Sneed, CNN

Un juez federal ordenó este jueves a las principales agencias del Gobierno de Trump que conserven los mensajes enviados en Signal entre el 11 y el 15 de marzo.

El juez James Boasberg tomó la decisión en una demanda de preservación presentada tras la revelación de que los funcionarios del gabinete estaban discutiendo planes de guerra en Signal. El Departamento de Justicia dice que la administración ya trabaja para localizar y preservar los textos de Signal de ese período.

La orden de restricción temporal de Boasberg también instruye a la administración a presentar un informe

de Estado el lunes, acompañado de declaraciones de funcionarios del Gobierno, explicando los pasos que las agencias están tomando para preservar los mensajes.

El juez centró la audiencia de 20 minutos en "encontrar un terreno común" entre la administración de Trump y el grupo de vigilancia que presentó la demanda de preservación de registros, para que pudiera emitir una orden de restricción temporal a la que ambas partes fueran favorables.

Aunque no lo mencionó explícitamente, Boasberg también está presidiendo el caso de alto perfil que desafía la invocación por parte del presidente Donald Trump de la Ley de Enemigos Extranjeros para deportar rápidamente a migrantes. El caso de Signal fue asignado a Boasberg por casualidad, dijo el juez, reconociendo posibles preguntas del público y explicando en detalle cómo funciona el sistema de asignación aleatoria de casos en el tribunal federal de Washington.

Durante la audiencia de este jueves, Boasberg también hizo una referencia astuta a una disputa importante en el caso de deportación, sobre si la administración estaba obligada a seguir una orden que emitió verbalmente desde el estrado antes de ponerla por escrito. Mientras le decía al abogado del Departamento de Justicia lo que estaba ordenando en el caso de preservación de registros, Boasberg dijo, con una sonrisa: "No te preocupes, estará por escrito".

Comité Nacional Republicano pide las listas de registro de votantes a 48 estados



Creative Commons
2020 vote stickers

El RNC pidió a los estados detalles sobre sus archivos de votantes, como parte de un esfuerzo mayor para cuestionar las elecciones

Por María Ortiz

El Comité Nacional Republicano (RNC) ha lanzado una masiva investigación que exige a 48 estados y Washington D.C. que entreguen sus listas de votantes como parte de una estrategia más amplia para confiscar los registros de votantes y cuestionar la integridad de las elecciones, bajo las reiteradas acusaciones de fraude electoral.

El RNC envió solicitudes de registros públicos pidiendo documentos relacionados con el mantenimiento de las listas de

votantes a los principales funcionarios electorales de 48 estados y el Distrito de Columbia, afirmando en un comunicado que el público debe saber cómo los estados están eliminando a las personas no elegibles de las listas de votantes, incluidas las personas fallecidas y los no ciudadanos.

La decisión del RNC además contribuye a alimentar los rumores sobre supuesto fraude lectoral, haciéndose eco de cómo el Partido Republicano ha acogido la desinformación existente sobre personas no ciudadanas y personas fallecidas que votan, aunque se ha comprobado que esos casos son extremadamente raros que, cuando ocurren, suelen ser detectados y procesados.

"El RNC está tomando medidas una vez más para que nuestras elecciones sean más seguras", declaró Michael Whitley, presidente del RNC.



La solicitud de FAFSA ya está abierta

Pagando por la universidad y navegando por las opciones de ayuda financiera puede ser desalentador, pero INvestEd está aquí para ayudar. Durante más de 40 años, INvestEd ha estado trabajando para hacer que la educación más allá de la escuela secundaria sea más asequible para las familias Hoosier con nuestros recursos gratuitos.

Inicia el primer paso hacia un título universitario completando el FAFSA.



Visite INvestEdIndiana.org o llame (317) 715-9007 para obtener soporte GRATUITO

Desaparecen cuatro soldados estadounidenses en Lituania



Un funcionario estadounidense dijo que los cuatro soldados estuvieron involucrados en un accidente de entrenamiento. Crédito: Shutterstock

Las tropas desaparecieron de un campo de entrenamiento cerca de Pabrade, cerca de la frontera con Bielorrusia, un país estrechamente aliado con Rusia

Por La Opinión

Autoridades informaron que cuatro soldados del Ejército estadounidense desaparecieron el miércoles en Lituania tras desaparecer durante un ejercicio de entrenamiento.

El secretario general de la OTAN, Mark Rutte, había declarado a la prensa en Polonia que los soldados habían fallecido, pero un portavoz de la organización afirmó posteriormente que Rutte se refería a detalles no confirmados de la prensa.

Un funcionario estadounidense dijo que los cuatro soldados estuvieron involucrados en un accidente de entrenamiento.

"Tenemos conocimiento de que cuatro soldados estadounidenses se encuentran desaparecidos en Lituania durante un ejercicio de entrenamiento y que se están llevando a cabo las labores de búsqueda y recuperación", declaró Sean Parnell, portavoz del Pentágono, en un comunicado citado por CBC News.

"Nos solidarizamos con los soldados y las familias afectadas por esta situación. Proporcionaremos más información en cuanto esté disponible", añadió.

La Embajada de Estados Unidos en Vilna informó previamente en un comunicado publicado en redes sociales que las tropas desaparecieron de un campo de entrenamiento cerca de Pabrade, cerca de la frontera oriental de Lituania con Bielorrusia, un país estrechamente aliado con Rusia.

Las labores de recuperación están en marcha por parte del Ejército de los Estados Unidos, las Fuerzas Armadas de Lituania y agencias civiles, declaró USAEA.

Tres personas enfrentan cargos por ataques incendiarios a Tesla

El Departamento de Justicia anunció cargos contra tres personas que, según afirma, son presuntamente responsables de incidentes violentos contra los autos Tesla

Por Armando Hernández

La Fiscal General Pamela Bondi anunció cargos contra tres personas responsables de la destrucción violenta de propiedades de Tesla. Los tres acusados enfrentarán todo el peso de la ley por usar bombas molotov para incendiar vehículos Tesla y estaciones de carga.

De acuerdo a investigaciones, alrededor de 80 vehículos Tesla en un concesionario de automóviles en Canadá resultaron dañados, por lo que estas detenciones fueron anunciadas con gran difusión.

"Se acabaron los días de cometer delitos sin consecuencias", declaró la Fiscal General Pamela Bondi. "Que esto sirva de advertencia: si se unen a esta ola de terrorismo doméstico contra las propiedades de Tesla, el Departamento de Justicia los pondrá tras las rejas".

Un acusado, también armado con un rifle AR-15 con silenciador, fue arrestado después de arrojar aproximadamente ocho bombas molotov a un concesionario de Tesla ubicado en Salem, Oregon.

Otro fue arrestado en Loveland, Colorado, tras intentar incendiar Teslas con bombas molotov. Posteriormente, se le encontró en posesión de materiales utilizados para fabricar otras armas incendiarias.

En Charleston, Carolina del Sur, un tercer acusado escribió mensajes contra el presidente Trump alrededor de las estaciones de carga de Tesla antes de incendiarlas con bombas molotov.

Cada acusado enfrenta cargos graves que conllevan una pena mínima de cinco años y hasta 20 años de prisión.



Photo: Ethan Miller/Getty Images

OPORTUNIDAD DE EMPLEO ¡Únete a nuestro equipo de ventas, Líderes en Energía Solar de Indiana: Infinity Energy USA.



¿Estás buscando un nuevo desafío para aumentar tus ingresos? Llegaste al lugar indicado, nuestra industria está en constante crecimiento, ¡Infinity Energy USA, la mejor empresa de energía solar en Indiana, te ofrece la oportunidad de unirse a nuestro equipo de trabajo!

Por Infinity Energy USA

Indianápolis, 15 de Noviembre de 2024 - Infinity Energy USA, líder en la industria de la energía solar, ha lanzado una ÚNICA oportunidad de empleo en esta industria en crecimiento.

¿Por qué elegir trabajar en esta industria de alto crecimiento con Infinity Energy USA?*

Somos líderes en la industria de Energía Solar con más de 5 años de experiencia en el sector. "Estamos emocionados de trabajar con la comunidad hispana en Indiana", declaró Jorge Barrera, CEO de Infinity Energy USA. "Nuestro objetivo es proporcionar oportunidades de



empleo y capacitación para los miembros de la comunidad".

Ofrecemos:

- Incentivos competitivos: Comisiones altas y bonificaciones por logros.
- Capacitación constante: Entrenamiento constante en energía solar y ventas efectivas.
- Cultura empresarial excepcional: Ambiente inclusivo, dinámico y proactivo.
- Oportunidades de crecimiento: Avance profesional y desarrollo de habilidades.
- Tecnología innovadora: Acceso a herramientas y equipos tecnológicos.
- Soporte integral: Asistencia en ventas, marketing y servicio al cliente.
- Reconocimiento y recompensas: Premios por logros y contribuciones.
- Equilibrio trabajo-vida: Horarios flexibles.
- Impacto ambiental positivo: Contribuye junto a nosotros a un futuro sostenible.
- Liderazgo experimentado: Guía y mentoría de expertos en la industria.



Requisitos y perfil:

- Vendedores experimentados en sistemas de purificación de agua y productos para el hogar o en cualquier área de ventas en el que tenga (1+ años de experiencia).
- Apasionados por la energía solar y la sostenibilidad, o querer aprender en este rubro.
- Excelentes habilidades de comunicación y trabajo en equipo.
- Innovadores que buscan un nuevo desafío.
- Vehículo propio.

Puestos disponibles:

- 2 Supervisores de venta.
- 4 Representantes de venta.

La iniciativa de Infinity Energy USA también incluye programas de capacitación y educación para la comunidad hispana, enfocados en el programa de ahorro de energía por medio de sistemas de energía solar. Esto no solo proporcionará empleos sino que también

ayudará a aumentar la conciencia sobre la importancia de la energía renovable.

La iniciativa de Infinity Energy USA es un ejemplo de cómo las empresas pueden trabajar con la comunidad para crear un futuro más sostenible y próspero. Con su compromiso con la capacitación y educación, Infinity Energy USA está ayudando a construir un futuro mejor para la comunidad hispana en Indiana.

¡Aplica ya! y no te pierdas esta ÚNICA oportunidad de EMPLEO.

¡Déjanos tus datos al email o número telefónico par contactarte!

Infinity Energy USA

Dirección: 9511 Angola Ct Unit 200, Indianapolis, IN 46268
Teléfono: (317)999-1034
Email: info@infinityenergyusa.com
Pag. Web: www.infinityenergyusa.com

USCIS suspende solicitudes de Green Card para ciertos inmigrantes



Algunos inmigrantes deberán enfrentar mayor investigación en solicitud de Green Card. Crédito: uscis

La oficina de Servicios de Ciudadanía e Inmigración refuerza sus procesos de investigación tras nuevas órdenes del presidente Trump

Por La Opinión

El gobierno del presidente Donald Trump ha suspendido las solicitudes de Residencia Legal Permanente o Green Card para ciertos inmigrantes, como refugiados y otras personas tras el nombramiento de cárteles como organizaciones terroristas.

El Servicios de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) ordenó a sus funcionarios suspender el procesamiento de las solicitudes de Green Card presentadas por inmigrantes que tienen el estatus de refugio o asilo, reportó CBS News.

Parte del reporte de la televisora fue con fuentes que conocen de los cambios en USCIS, pero luego la agencia oficialmente confirmó su decisión.

"USCIS está suspendiendo temporalmente la finalización de ciertas solicitudes de Ajuste de Estatus a la

espera de que se completen evaluaciones y verificaciones adicionales para identificar posibles fraudes, problemas de seguridad pública o nacional", indica un comunicado enviado a CBS.

El Ajuste de Estatus es el proceso con el que se identifica a las personas que solicitan la forma en que se encuentran en EE.UU., por ejemplo, de refugiado a residente permanente.

El reporte destaca la suspensión, sobre todo porque particularmente los refugiados no pueden llegar a EE.UU. sin una revisión exhaustiva de seguridad, entrevistas en consulados, entre otros aspectos, antes de que se les autorice su ingreso al país.

En el caso de las personas con asilo, son los jueces migratorios quienes aprueban su estatus tras reclamos de persecución comprobada en sus países, luego pueden solicitar la Green Card.

Se indica que el nombramiento de cárteles y pandillas como el Tren de Aragua como grupos terroristas derivó en aumentar las revisiones de seguridad para ciertos inmigrantes.

"La suspensión de algunas solicitudes de residencia permanente es la medida más reciente de la administración Trump para restringir, endurecer y, en algunos

Griffith Xidias
Law Group

Consultas GRATIS ABRIL

Sirviendo A La Comunidad!
Si tu caso es uno de estos llámanos aquí te podemos ayudar.

NOS ESPECIALIZAMOS EN:

- Inmigración •Peticiónes Conyugales •Peticiónes Familiares
- Peticiónes de Empleo •Tarjeta Verde (Green Card) •Ciudadanía
- TPS •Visa U, Visa T •VAWA •Asilo •Defensa de Deportación
- Apelaciones •Infracciones de Transito (Tickets, Cortes) • Testamentos
- Poderes Notariales (de Estados Unidos), tales como: Duraderos, Extensos, Generales y Especificos)

Nos hemos mudado, nuestra nueva direccion es:

8351 Little Eagle Court, Indianapolis, Indiana, 46234

317-236-0486
www.indyimmigrationlaw.com

casos, suspender los procedimientos de inmigración legal con base en preocupaciones sobre seguridad nacional y fraude", se indica.

Previamente, USCIS había confirmado a este diario que estaba reforzando los procesos de investigación de las peticiones para cualquier beneficio migratorio.

"[USCIS] se compromete a implementar políticas y procedimientos que fortalezcan la detección de fraudes,

prevengan el robo de identidad y respalden la aplicación de medidas rigurosas de selección e investigación de antecedentes en la mayor medida posible", dijo una portavoz de la agencia sobre los cambios recientes realizados para la Residencia Legal Permanente o Green Card.

Incluso la agencia modificó los formularios correspondientes a las peticiones de Green Card.

Impulsan reforma migratoria bipartidista, pero congresistas reconocen que sólo Trump podría convencer a republicanos

Demócratas y republicanos presentaron proyectos de ley para otorgar la ciudadanía a indocumentados, pero reconocen que el respaldo de Trump será esencial

Por Jesús García

WASHINGTON, D.C.- Al asegurar que habrá acercamientos con el presidente Donald Trump para impulsar una reforma migratoria, un grupo bipartidista de congresistas anunciaron la presentación de los proyectos de Ley de Modernización de la Fuerza Laboral Agrícola, la Ley de Dignidad, la Ley AFU, que abriría el camino a la ciudadanía para millones de indocumentados, así como integrar planes para reforzar la frontera.

"La Administración Trump entiende que, tras asegurar la frontera como lo hemos hecho y deportar a los delincuentes que serán sus próximos pasos, debe haber un diálogo nacional que comenzará muy pronto", aseguró la representante

republicana María Elvira Salazar (Florida), autora del proyecto de Ley Dignidad. "¿Qué haremos con todo el sistema migratorio y cómo apoyaremos a la fuerza laboral de la que ustedes hablan en la construcción, la hostelería y la agricultura? [...]. Trump es un experto en construcción. Sabe muy bien qué se necesita para mantener la economía, así que estoy segura de que este diálogo nacional comenzará".

Salazar anunció junto a congresistas como el republicano Dan Newhouse (Washington) y el demócrata Tom Suozzi (Nueva York) los planes legislativos, los cuales han estado estancados. El plan también es respaldado por la demócrata Veronica Escobar (Texas).

A pregunta expresa de este diario, el representante Newhouse reconoció que solamente el empuje del presidente Trump podría hacer que los republicanos en la Cámara aprobaran el plan migratorio, incluso a pesar del plan de redadas.

"Diría que la industria agrícola apoyó al presidente Trump con mucha fuerza. Él comprende los problemas de seguridad alimentaria. Tener un sistema nacional de

suministro de alimentos en Estados Unidos es fabuloso; muchas de las promesas de campaña coinciden exactamente con lo que intentamos lograr en Estados Unidos", dijo Newhouse. "Esas conversaciones se están llevando a cabo. Estamos trabajando para asegurarnos de que ambos [partidos] estén de acuerdo, algo con lo que me siento muy cómodo. Usted tiene toda la razón. Esa es la clave del éxito, con la ayuda del presidente Trump".

Suozzi dijo entre risas que él directamente no tendría conversaciones con el presidente Trump sobre el plan migratorio, pero confió en que se avance si le interesa reducir los precios, algo que se lograría "con los trabajadores necesario".

"No se pueden reducir los precios si no se tienen los trabajadores necesarios para realizar los trabajos necesarios en el país. La mayoría de los trabajadores agrícolas en Estados Unidos son indocumentados. Hay personas indocumentadas en el sector hotelero, en la construcción y en la salud. No se puede prescindir de estos trabajadores", acotó el demócrata. "Así que, cuando se escucha el lema 'asegurar la frontera y



El congresista demócrata Tom Suozzi respalda el plan para otorgar la ciudadanía a millones de indocumentados. Crédito: Jesús García | Impremedia

asegurar la fuerza laboral', se necesita una fuerza laboral que pueda realizar los trabajos necesarios para mantener nuestra economía en marcha".

Suozzi destacó que el proyecto bipartidista destaca tres aspectos: 1) asegurar la frontera, 2) arreglar el sistema de asilo que no funciona y 3) legalizar un sistema que ayude a regularizar a indocumentados.

 México

Sheinbaum promete que investigarán "a fondo" el rancho vinculado a desapariciones

La presidenta de México pidió que los periodistas que acudieron al Rancho Izaguirre narren lo que vieron durante la visita al predio

Por La Opinión

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, prometió que se investigará "a fondo" el caso del rancho presuntamente usado por narcotraficantes para desaparecer a personas en el municipio de Teuchitlán, Jalisco, al tiempo que denunció una campaña desde la oposición y los medios para desprestigiar a su Gobierno.

"Tiene que hacerse la investigación en Teuchitlán, en Jalisco, a fondo. Y eso le toca ahora a la Fiscalía General con la información que le dé la Fiscalía estatal", señaló la mandataria durante su conferencia de prensa matutina.



Sheinbaum recordó que actualmente la desaparición está vinculada principalmente a la delincuencia organizada. Crédito: SásHENKA Gutiérrez | EFE

La gobernante mexicana reaccionó así un día después de que la Fiscalía General de la República (FGR) abriera el predio, donde grupos de buscadores aseguraron la semana pasada tras haber encontrado fosas clandestinas, hornos de cremación y al menos 400 pares de zapatos.

"Me pareció muy bien que el fiscal (Alejandro Gertz Manero) haya abierto el lugar, para que cada quien sacara sus conclusiones", aseveró.

Dijo que ahora decidió dividir la situación en dos vertientes: los desaparecidos y lo que se hace como Gobierno para prevenir y evitar que ocurra este delito y sancionarlo; y el otro el número de desaparecidos, para detallar en qué fecha ocurrieron, modificar las leyes y apoyar a los familiares.

Recordó que actualmente la desaparición está vinculada principalmente a la delincuencia organizada.

"Porque (hubo) una época en México en donde la desaparición forzada la hacía el Estado. El Gobierno desaparecía a personas que políticamente estaban en contra del Gobierno. Eso es otra historia distinta a lo que ocurre ahora", zanjó.

Acusó que muchos medios hicieron crecer la historia "del campo de exterminio" y, según ella, sin información comenzaron a difundir esa nota.

"Hay muchos medios que, hay que reconocer, han comenzado a entender que estamos viviendo una nueva etapa, pero hay muchos otros, ya vamos a presentar en su momento. Y particularmente algunos personajes de esos medios o que tienen espacio en esos medios que sin información comienzan a difundir una nota", expresó.

 Venezuela

Caracas acusa a EE.UU. de criminalizar a migrantes venezolanos



Policías salvadoreños trasladan a presuntos miembros del Tren de Aragua recién llegados al país centroamericano desde Estados Unidos. Crédito: Deutsche Welle

La invocación de la Ley de Enemigos Extranjeros para expulsar a todos los venezolanos que pertenezcan al Tren de Aragua indignó al gobierno de Maduro

By AFP - Agence France Presse

El gobierno de Nicolás Maduro rechazó la decisión del presidente estadounidense, Donald Trump, de invocar la Ley de Enemigos Extranjeros de 1798, con lo que Caracas considera que Washington "criminaliza, de forma infame e injusta", a los migrantes venezolanos, quienes, según el chavismo, son víctimas de las sanciones del país norteamericano y otros gobiernos occidentales.

A través de un comunicado, Venezuela expresó su "contundente" rechazo a la invocación de una "ley anacrónica, violatoria de los derechos humanos e ilegal", un acto que, a su juicio, "evoca los episodios más oscuros de la historia de la humanidad", y denunció de forma "enérgica" que sus connacionales en Estados Unidos "están siendo sometidos a persecución".

Según Washington, con esta ley se busca acelerar las deportaciones masivas de los integrantes de la banda de origen venezolano Tren de Aragua. La decisión

establece que todos los venezolanos mayores de 14 años que pertenezcan a esa banda, se encuentren en EE.UU. y no estén naturalizados o sean residentes permanentes legales, están sujetos a ser detenidos, retenidos y expulsados en calidad de enemigos extranjeros.

Caracas repudió, con "profunda indignación", la "amenaza de secuestro de menores de 14 años de edad". "Nunca en la historia se había llegado al extremo de pretender calificar en un documento oficial y de manera sumaria a niños como miembros de grupos terroristas", expresó, y reivindicó que el venezolano que abandonó su país lo hizo en busca de "alternativas de vida" y por "razones económicas que fueron consecuencia de las penurias creadas por el bloqueo criminal" para "perpetrar sus planes de cambio de régimen".

"No son terroristas, no son criminales ni 'enemigos extranjeros'. Son víctimas", afirmó el chavismo, que acusó nuevamente a dirigentes opositores de haber "solicitado una y otra vez la aplicación de medidas coercitivas unilaterales", así como de crear una "red criminal de coyotes". La Ley de Enemigos Extranjeros había sido utilizada por última vez durante la Segunda Guerra Mundial para detener a unos 120,000 japoneses y estadounidenses de origen japonés.

 Honduras

Caída de avión al mar en Honduras deja al menos doce muertos



Accidente de avión en Honduras. Foto ilustrativa. Crédito: ESAU OCAMPO/AFP/Getty Images | copyright

La pequeña aeronave con 18 ocupantes cayó poco después de despegar de la isla turística de Roatán.

Por Prensa Latina

Al menos 12 personas murieron cuando un pequeño avión con 18 ocupantes cayó al mar al despegar desde la turística isla caribeña de Roatán, en el norte de Honduras, informaron las autoridades.

"El accidente aéreo en Roatán deja lamentablemente 12 personas fallecidas, 5 con vida y un desaparecido a esta hora de la noche", dijo un comunicado de los Bomberos.

"Se rescataron 10 personas y nos acaban de informar del hospital que seis han fallecido", dijo inicialmente a periodistas el mayor Wilmer Guerrero, del Cuerpo de Bomberos. El oficial indicó después que el balance subía a siete muertos, ya que "se encontró un cuerpo" de un tripulante flotando cerca del avión, que cayó "bastante profundo" a un kilómetro de la costa.

La aeronave "al momento del despegue sufrió un viraje brusco hacia el lado derecho de la pista, cayendo al agua", relató Carlos

Padilla, un responsable de Aeronáutica Civil.

El avión Jetstream 42 tuvo "una aparente falla mecánica al momento del despegue" y perdió su rumbo, dijo la policía hondureña en un comunicado.

"La aeronave, que transportaba a 15 pasajeros, dos pilotos y una azafata, perdió fuerza en los motores y cayó al mar aproximadamente a un kilómetro de la pista aérea", agregó.

El mayor Guerrero advirtió que aún falta por rescatar a personas que están dentro de la aeronave, por lo que "se van a hacer las coordinaciones para hacer" una operación bajo el agua.

"Nueve buzos acaban de localizar la aeronave, los nueve buzos van a bajar al mismo tiempo", indicó.

Reconocido artista hondureño entre los fallecidos

Uno de los fallecidos es el reconocido cantautor hondureño Aurelio Martínez, de 55 años y quien interpretaba música de su etnia garífuna, formada por afrodescendientes e indígenas caribes, informaron familiares de la víctima.

Alemania pide a la Unión Europea una "respuesta firme" a los aranceles en autos



Robert Habeck, durante una visita a una fábrica de Volkswagen en septiembre pasado. Crédito: Deutsche Welle

La Comisión Europea dice que responderá "en consecuencia" a los aranceles estadounidenses contra los automóviles tras analizarlos con "precisión".

Por Deutsche Welle

El gobierno alemán pidió este jueves a la Unión Europea una "respuesta firme" al aumento de los aranceles estadounidenses a los automóviles anunciado la víspera por el presidente Donald Trump. "Debe quedar claro que no nos doblegaremos ante Estados Unidos", dijo en un comunicado el ministro de Economía y vicecanciller, Robert Habeck.

"Fuerza y autoconfianza son necesarias. Al mismo tiempo, apoyaremos a la Comisión Europea en seguir encontrando en negociaciones una solución con Estados Unidos que evite una espiral arancelaria. Los aranceles perjudican en última instancia a Estados Unidos y a la UE y al comercio mundial en su conjunto", señala el comunicado. Agregó que "los anuncios de aranceles elevados sobre automóviles y componentes de coches son malas noticias para los fabricantes alemanes de vehículos, para la economía alemana, para la UE, pero también para Estados Unidos".

La Comisión Europea se ha venido preparando

Trump engrosó ayer su lista arancelaria con tarifas aduaneras del 25% a "todos los automóviles que no son fabricados en Estados Unidos", así como a sus componentes. Y luego amenazó con elevar aún más los aranceles si había una respuesta europea que pudiera dañar a la

economía estadounidense. Habeck advirtió de que estos aranceles "interfieren en las cadenas de suministro globales y también encarecerán los coches estadounidenses". "Los precios seguirán subiendo en Estados Unidos", añadió. Al mismo tiempo recordó que los aranceles "no son una sorpresa" y que la Comisión Europea se ha preparado para ello en diálogo con los Estados miembros.

La vicepresidenta ejecutiva de la Comisión Europea, Teresa Ribera, dijo este jueves que el Ejecutivo comunitario va a analizar con "precisión" los aranceles que Estados Unidos ha anunciado contra el sector automovilístico y responderá "en consecuencia". "Necesitamos ver cómo están formulando con precisión lo que quieren hacer y asegurarnos de que responderemos en consecuencia", dijo Ribera a su llegada al Consejo de ministros de Medio Ambiente de la UE, que se celebra hoy en Bruselas.

El sector automotor europeo cae con fuerza a la apertura

Los fabricantes de automóviles y de equipos cayeron con fuerza este jueves en la apertura de las bolsas europeas tras el anuncio de aranceles. En la Bolsa de Fráncfort, en la que cotizan muchas empresas del sector, Porsche perdía 4,30%; Mercedes, 4,31%; BMW, 4,09%; Daimler, 3,18% y Continental, 2,71%. En París, Stellantis caía 6,12%; Valeo, 5,65% y Forvia, 5,42%.

El ministro francés de Economía, Éric Lombard, calificó de "muy mala noticia" la decisión de Trump de imponer aranceles a los vehículos importados. "La agresividad aumenta", constató en la radio pública France Inter. La ministra británica de Economía descartó por su parte responder con aranceles al anuncio de Trump. "Nos quedan algunos días de negociaciones antes de que entren en vigor estos aranceles", agregó en una entrevista con la BBC tras ser preguntada si negocia una exención para el Reino Unido.



By Archiwum Kancelarii Prezydenta

Allied Solutions CENTER FOR THE PERFORMING ARTS



EMMYLOU HARRIS
JUEVES 3 DE ABRIL
A LAS 7:30PM | THE PALLADIUM



A.J. CROCE: GIRA HEART OF THE ETERNAL
VIERNES 4 DE ABRIL
A LAS 8PM | THE PALLADIUM



PURE PRAIRIE LEAGUE
SÁBADO 5 DE ABRIL
A LAS 8PM | THE PALLADIUM



UKULELE ORCHESTRA OF GREAT BRITAIN
SÁBADO 12 DE ABRIL
A LAS 8PM | THE PALLADIUM



BACHELORS OF BROADWAY: SEÑORES DEL TEATRO
DOMINGO 13 DE ABRIL
A LAS 7PM | THE PALLADIUM



ITZHAK PERLMAN IN RECITAL
JUEVES 17 DE ABRIL
A LAS 7:30PM | THE PALLADIUM



MICKY DOLENZ DE LOS MONKEES: UNA TARDE DE CANCIONES E HISTORIAS
VIERNES 25 DE ABRIL
A LAS 8PM | THE PALLADIUM



BLACK VIOLIN
SÁBADO 26 DE ABRIL
A LAS 8PM | THE PALLADIUM



NUESTRO PLANETA EN VIVO: UNA SERIE DOCUMENTAL ORIGINAL DE NETFLIX CON DAN TAPSTER
MARTES 29 DE ABRIL
A LAS 7:30PM | THE PALLADIUM

THECENTERPRESENTS.ORG

ksm P HILL STREET SOCIETY OF TEMPORADA Allied Solutions TELAMON

Activities are made possible in part by Noblesville Creates a regional partner Indiana Arts Commission a state agency and the National Endowment for the Arts a federal agency

Rusia y Ucrania acuerdan un cese al fuego en el mar Negro con condiciones



Un soldado ucraniano en una embarcación en el mar Negro. Crédito: Getty Images

La noticia la dio a conocer la Casa Blanca en dos comunicados tras las reuniones de sus funcionarios con representantes de Moscú y Kyiv

Por BBC News Mundo

Rusia y Ucrania alcanzaron un acuerdo este martes con EE.UU. para un alto al fuego marítimo en la región del mar Negro.

La noticia la dio a conocer la Casa Blanca en dos comunicados tras las reuniones de sus funcionarios con representantes de Moscú y Kyiv celebradas en Arabia Saudita.

El cese al fuego en el mar Negro permitirá la apertura de un pasaje seguro para la navegación de embarcaciones comerciales.

"Estados Unidos ayudará a restablecer el acceso de Rusia al mercado mundial de

exportaciones agrícolas y de fertilizantes, reducirá los costos de los seguros marítimos y mejorará el acceso a los puertos y a los sistemas de pago para este tipo de transacciones", informó la Casa Blanca sobre las conversaciones con Rusia.

Washington también aseguró que el cese al fuego acordado en el mar Negro ayudará a Ucrania "a lograr el intercambio de prisioneros de guerra, la liberación de detenidos civiles y el retorno de los niños ucranianos trasladados a la fuerza".

Sin embargo, Moscú matizó el alcance de lo acordado. El Kremlin dijo en un comunicado que hay una serie de condiciones para dar su visto bueno al cese al fuego marítimo.

Una es que se levanten las sanciones impuestas a las empresas rusas que participan en el comercio internacional de alimentos y fertilizantes y contra el banco ruso Rosselkhozbank, que presta servicios a compañías agrícolas, y que se restablezca su acceso al sistema de mensajería internacional SWIFT, una red que facilita las transacciones financieras seguras entre entidades bancarias.

FBI alerta sobre una nueva forma de hackeo que se está popularizando



Convertir un documento en línea puede poner en riesgo tu información sin que te des cuenta
Crédito: Shutterstock

El FBI indicó que los usuarios deben tener mucho cuidado al utilizar servicios gratuitos en línea porque podrían estar exponiéndose a potenciales ataques

Por Deutsche Welle

En el mundo digital actual, donde la eficiencia y la rapidez son esenciales, muchos usuarios recurren a herramientas en línea para convertir archivos PDF a DOC y viceversa. Sin embargo, el Buró Federal de Investigaciones (FBI) ha emitido una advertencia sobre los riesgos asociados con el uso de estos conversores. Según la agencia, los ciberdelincuentes están aprovechando estas plataformas para distribuir malware y robar información personal, una táctica que se está volviendo cada vez más común.

¿Cómo operan los ciberdelincuentes a través de estos conversores?

El proceso es más insidioso de lo que parece. Los atacantes crean sitios web que ofrecen servicios gratuitos de conversión de archivos. Cuando un usuario carga su documento en uno de estos sitios, el archivo convertido que recibe puede estar infectado con

malware. Este software malicioso puede variar desde troyanos que otorgan acceso remoto al sistema hasta ransomware que cifra los archivos del usuario, exigiendo un rescate para su liberación.

Además del riesgo de recibir archivos infectados, existe la preocupación sobre el manejo de los documentos que los usuarios suben a estas plataformas. Si un usuario carga un archivo que contiene información sensible, como datos personales, financieros o credenciales de acceso, estos pueden ser recopilados y utilizados con fines fraudulentos. La falta de transparencia en la política de privacidad de muchos de estos sitios agrava el problema, ya que el usuario desconoce el destino final de su información.

Recomendaciones para protegerse
Ante esta creciente amenaza, es fundamental que los usuarios adopten medidas preventivas al manejar sus documentos digitales:

- Utilizar software de confianza: Optar por programas reconocidos y de buena reputación para la conversión de archivos, como las funcionalidades integradas en suites ofimáticas de confianza.
- Evitar plataformas desconocidas: Desconfiar de sitios web que ofrecen servicios gratuitos sin información clara sobre su política de privacidad o sin datos de contacto verificables.
- Analizar los archivos descargados: Antes de abrir cualquier documento convertido, es recomendable escanearlo con un software antivirus actualizado para detectar posibles amenazas.
- Ser consciente de la información compartida: Evitar subir documentos que contengan datos sensibles a plataformas en línea, especialmente si no se tiene certeza sobre la seguridad del sitio.

La advertencia del FBI subraya la importancia de la precaución en el entorno digital. Si bien la conveniencia de los conversores de archivos en línea es innegable, es esencial sopesar los riesgos asociados y tomar decisiones informadas para proteger nuestra información personal y la integridad de nuestros dispositivos.

Consulados Latinoamericanos en Chicago

 Consulado de Argentina
205 N. Michigan Ave, Suite # 4208/9
Chicago, IL 60601
(312) 819-2610/04
Fax (312) 819-2612
hrgcchic@aol.com

 Consulado de Bolivia
1111 W. Superior, Suite 309,
Melrose Park,
Chicago, IL 60160
(708) 3431234
Fax: (708) 3434290

 Consulado de Brasil
401 North Michigan Avenue
Suite 1850
Chicago, IL 60611
(312) 464-0244
Fax: (312)464-0299

 Consulado de Chile
1415 North. Dayton Street. Floor 2
Chicago IL. 60642
(312) 654 8780
(312) 654 8946
Fax: (312) 654 8948

 Consulado de Colombia
500 North Michigan Avenue
Suite 1960
Chicago, Illinois 60611
(312) 923-1196
Fax: (312) 923-1197
cchicago@cancilleria.gov.co

 Consulado de Costa Rica
203 N. Wabash Ave., Suite 1312
Chicago, IL 60601
(312) 263-2772
Fax: (312) 263-5807
crchi@sbcglobal.net

 Consulado de Ecuador
50 North Michigan Avenue
Suite 1510 Chicago, IL 60611
(312) 329-0266
(312) 329-0359
conchiec@aol.com

 Consulado de El Salvador
104 South Michigan Avenue,
Suite 816
Chicago, Illinois 60603.
(312) 332 1393/578 5390
Fax: (312) 332 4446
pmazap@aol.com

 Consulado de Guatemala
5559 N Elston ave. #100,
Chicago, Illinois 60630
Tel (312) 332-1587
Fax (312) 332-4256
conschicago@minex.gov.gt

 Consulado de Honduras
4439 W. Fullerton Avenue
Chicago, IL 60639
(773) 342-8281
(773) 342-8289
Fax: (773) 342-8293

 Consulado de México
331 South East Street
Indianapolis, IN 46204
(317) 761-7600
Fax (317) 951-4176

 Consulado de Nicaragua
3411 W. Diversey
Chicago, IL
(773) 276-5126

 Consulado de Perú
180 North Michigan Ave, Suite 1830
Chicago, IL 60601
(312) 782-1599
(312) 853-6173
sipan@ameritech.net

 Consulado de República Dominicana
3423 W. Fullerton
Chicago, IL
(773) 278-5778

 Consulado de Uruguay
875 N. Michigan Ave., Suite 1318
Chicago, IL 60611
(312) 642-3430
Fax: (312) 642-3470

 Consulado de Venezuela
20 N Wacker Dr, Suite 1925
Chicago, IL 60606
(312) 324-0907
ven.chicago@gmail.com

Horoscpos



Aries

Mercurio se encuentra retrógrado y esto hace que se acumule la tensión en tu vida, pero si te lo propones puede ser usada de una manera creativa. Cuidate de explotar por tonterías, ya que se presentarán conflictos tanto con tu pareja como con amistades y familia.



Tauro

Basta ya de excusas, te llegó el momento de la verdad y le darás frente a toda situación que se presente aun cuando Mercurio se encuentre retrógrado. Te sentirás muy orgulloso de tu trabajo y de tus logros en el mismo, Tauro.



Gemini

Tu presencia se hará sentir, Géminis, aun cuando Mercurio, tu regente, se torne retrógrado. Harás y dirás aquello que consideras tu verdad. Canaliza tus energías por medio de los deportes, el juego, la diversión.



Cancer

El amor y profesión son o deben ser lo más importante para ti en estos momentos. Te has dado mucho a cuidar de los demás y ahora se impone poner más atención a tus asuntos personales.



Leo

Mercurio, retrógrado, en tu tercera casa te quita energía tanto física como mental. La relación para con compañeros de trabajo, vecinos, familia será una de mucha tensión.



Virgo

Domina tu ego bajo la energía de Mercurio retrógrado en tu segunda casa. Lo que tienes, lo que posees, pasará a un primer plano. Ten presente que tú eres mucho más que tus posesiones materiales.



Libra

Mercurio salpica de encanto tu vida social. Tus amigos y conocidos te buscan y con ellos podrás encontrar respuestas positivas a algunas de tus preocupaciones. Es un buen día para invitar a esa persona que te interesa tanto, a pasar un día divertido.



Escorpion

La energía de Mercurio te arropa. Serás muy eficiente en tu trabajo, así como en todo lo que comiences en estos momentos. No tienes que ser perfecto en todo, solo cumple con tu deber y no te eches todo el trabajo encima. A veces te exiges demasiado.



Sagitario

Los asuntos de trabajo o profesión se aclaran para ti bajo la energía de Mercurio. Tendrás más de una opción para escoger. Es muy importante que sigas cuidando tu salud, aun cuando ya te sientas recuperado.



Capricornio

Mercurio está retrógrado y altera tu vida. Se intensifica tu deseo de lograr algo importante. Si tienes un proyecto en mente, se impone que trabajes arduamente hasta sacarlo a flote. Causarás muy buena impresión en aquellos que se encuentran en posición de ayudarte.



Acuario

Todo trabajo o proyecto podría atrasarse ahora que Mercurio se encuentra retrógrado en tu novena casa. Estarás muy aferrado a tus ideas, y esto podría crearte problemas con la manera de pensar de otras personas.



Pisces

Mercurio se encuentra retrógrado, lo que te llevará a enfrentarte con algo en tu vida que te llevará, lo quieras o no, a una transformación mayor. Espera conflictos por poder, dinero, posesiones u objetos de valor que te harán modificar tu posición ante los mismos.

LAM LAW OFFICE
Abogado Carlos Federico Lam

Asistiendo en casos:
 • Criminales
 • Conduciendo ebrio
 • Violencia doméstica
 • Tráfico
 • Drogas
 • Robo

6 Años Como Fiscal

Contácteme al (317) 721-5621
ó (317) 721 LAM1



LUPILLO RIVERA

le pide perdón a Paty Navidad en La Casa de los Famosos All-Stars

Después de ser rivales en La Casa de los Famosos, ahora, Paty Navidad y Rivera forman parte del mismo equipo

Por Eili Córdova

Lupillo Rivera se armó de valor y decidió pedirle perdón a Paty Navidad en La Casa de los Famosos All-Stars. Después de ser rivales por semanas, ahora los dos forman parte del mismo equipo y tienen el mismo objetivo: Luchar en contra del Cuarto Agua.

Entre lágrimas, Rivera la dijo – delante de Luca Onestini y Dania Méndez-- que no se había animado a hacerlo, pero que quería pedirle perdón por los comentarios que emitió en el pasado, cuando insinuó que Navidad había votado por Donald Trump, el presidente actual de Estados Unidos.

Navidad, muy conmovida, aceptó las disculpas y de esta manera quedó sellada la alianza.

¿Quiere más dinero?

Atención empresa en Indiana en proceso de expansión ofrece oportunidad de ingresos en tiempo completo o parcial

Requisitos: hablar Español. Asistir a una entrevista. Mayor de 18 años
Proveemos entrenamiento

Llamar Jocelyn González 317-492-0848

Shakira

anuncia que dará cuatro conciertos más en México

A través de sus redes sociales Shakira informó que regresará a México en agosto para dar cuatro conciertos más; también aprovechó para agradecer a sus fans

Por Julio Cortés

Shakira ha causado sensación con su serie de conciertos en México, y ahora dio una sorpresa a sus fans, pues regresará

en agosto para dar cuatro shows más.

No conforme con haber impuesto un récord como la primera artista en presentarse en México con siete shows consecutivos en el Estadio GNP Seguros, la colombiana informó a través de sus redes sociales sobre las nuevas fechas: el 29 de agosto en Ciudad de México, el 2 de septiembre en el Estadio Corregidora de Querétaro, el 6 de septiembre en el Estadio Akron de Guadalajara y el 12 de septiembre en el Estadio Cuauhtémoc de Puebla.

En sus historias de Instagram la cantante agradeció a sus fans y escribió: "¡México!! ¡Seguimos haciendo historia juntos!" Hoy



es la quinta de sus presentaciones en Ciudad de México, y entre los éxitos que Shakira interpreta destacan "Hips Don't Lie", "Ojos Así", "Waka Waka" y "Loba".

La noche del 25 de marzo Shakira contó con una invitada muy particular

en su concierto: Liliana Melgar, quien trabajó como niñera de sus hijos Milan y Sasha. La artista la invitó a pasar al escenario para que bailara con ella la canción "El Jefe" y hasta retomó el fragmento de la letra en el que dice que la chica está "aún sin indemnización".

Raphael está acudiendo a terapia para recuperar su voz

En diciembre del año pasado, el cantante español fue diagnosticado con linfoma cerebral tras varias semanas hospitalizado tras presentar debilidad

Por Ariany Brizuela

Tras ser diagnosticado con un linfoma cerebral, un tipo de cáncer, Raphael está enfocado en su recuperación y la de su voz. El año pasado, el cantante español fue hospitalizado luego de presentar debilidad durante la grabación de un programa de televisión.

De acuerdo con el diario español La Vanguardia, el cantante de "Qué tal te va sin mí" está realizando sesiones con un logopeda, profesional de la salud que se encarga de evaluar y tratar problemas de comunicación y deglución, para poder recuperar la voz tras su reciente contratiempo de salud.

Aunque el proceso de recuperación de Raphael es lento, una fuente cercana al cantante aseguró a Informalia que ha avanzado mucho.

Asimismo, la revista Diez Minutos compartió varias fotos en las que se ve a Raphael caminando junto a su esposa Natalia Figueroa a uno de los centros de logopedia de la clínica RV ALFA en Madrid.

¿Qué le pasó a Raphael?

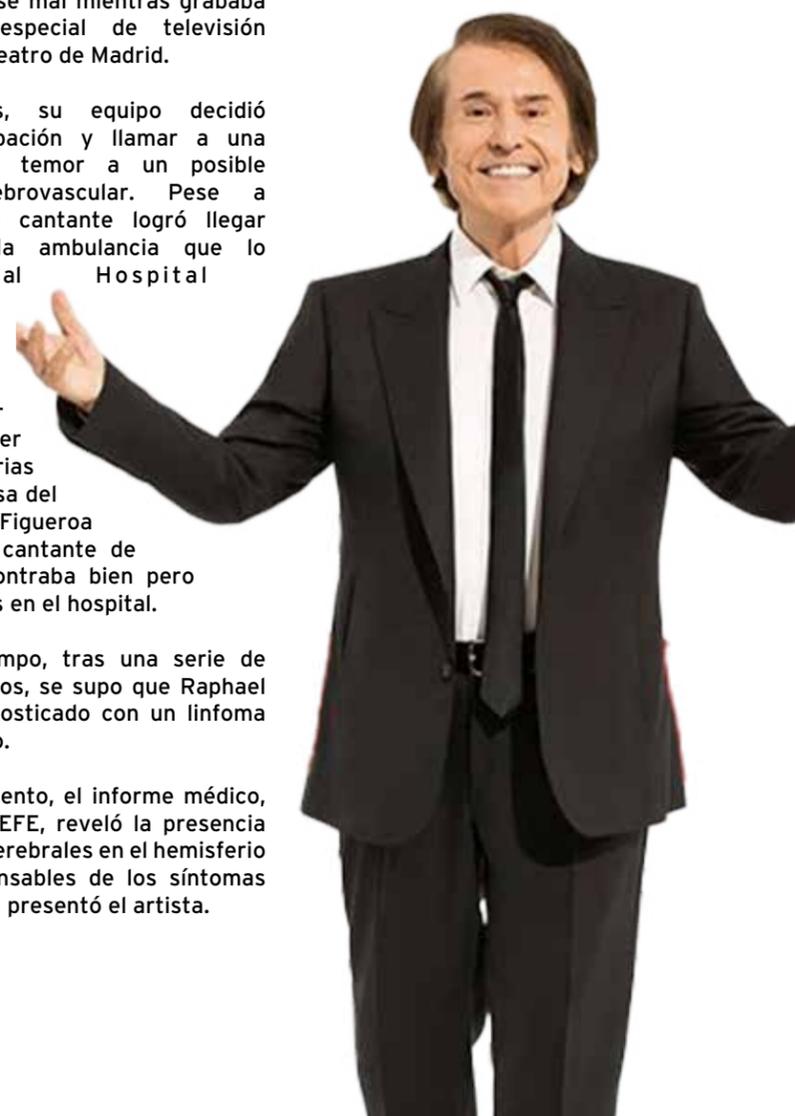
En diciembre del año pasado, Raphael empezó a sentirse mal mientras grababa un programa especial de televisión navideño en un teatro de Madrid.

Preocupados, su equipo decidió detener la grabación y llamar a una ambulancia por temor a un posible accidente cerebrovascular. Pese a su malestar, el cantante logró llegar caminando a la ambulancia que lo trasladó al Hospital Universitario 12 de Octubre en Madrid.

Tras llegar al hospital y ser sometido a varias pruebas, la esposa del cantante Natalia Figueroa aseguró que el cantante de 81 años se encontraba bien pero pasaría unos días en el hospital.

Al poco tiempo, tras una serie de exámenes médicos, se supo que Raphael había sido diagnosticado con un linfoma cerebral primario.

En ese momento, el informe médico, compartido por EFE, reveló la presencia de dos nódulos cerebrales en el hemisferio izquierdo, responsables de los síntomas neurológicos que presentó el artista.



SOCIOPOPOLIS

EVOLUCIONA UNA TRADICIÓN: LAS QUINCEAÑERAS



Antes los quinceaños se trataban de presentar a las mujeres en sociedad, pero ahora, ellas ya no necesitan presentación.

Por La Voz de Indiana

INDIANA.- La prueba de la evolución de esta fascinante tradición quedó demostrada durante el lanzamiento de la nueva colección 'Selena', de la línea 'Morena y Esencial' de la empresa mexicana Ragazza, durante el icónico evento National Bridal Market. Según Carolina Vázquez, CEO de Ragazza Fashion, "Ya no es el significado de que la mujer se presenta en sociedad, sino que estos vestidos ahora quieren decirle 'se lo que quieras ser', y 'estás lista para comerte el mundo'". La también diseñadora y fundadora, agregó que ahora cada mujer dice "Aquí estoy, brillo", por lo que hacen que ese brillo interior se refleje en el exterior de sus majestuosos atuendos.

Vázquez dijo que desde hace 20 años empezaron a proponer una moda disruptiva y de altísima calidad para las quinceañeras. Incluso, que algunos de los bordados son realizados por mujeres de cárceles mexicanas que aunque estén privadas de su libertad, tienen una segunda oportunidad de contribuir a la belleza y tradiciones de nuestro país.

Ragazza muestra trajes bordados a mano, inspiración en la música mexicana, rebozos, flores y botones



charros, tan únicos de México. "Cada pieza de la colección lleva consigo un pedacito de la tradición y del orgullo de ser realizado por manos mexicanas", enfatizó.

La actriz y conductora mexicana Liza Echeverría, en su regreso a los escenarios, fue la encargada de presentar a su bella hija Isa Laporte, como la modelo principal de la colección. Ella impactó a todos con un vestido color bugambilia y con mangas estilo rebozo y botones charros. Ragazzafashion.com.mx

THE EVOLUTION OF TRADITION: THE QUINCEAÑERAS

In the past, quinceañeras were about presenting women in society, but now, they no longer need such introductions.

By La Voz de Indiana

INDIANA.-The evolution of this fascinating tradition was demonstrated during the launch of the new Selena collection from the Morena y Esencial line by the Mexican company Ragazza Fashion, at the iconic National Bridal Market event.

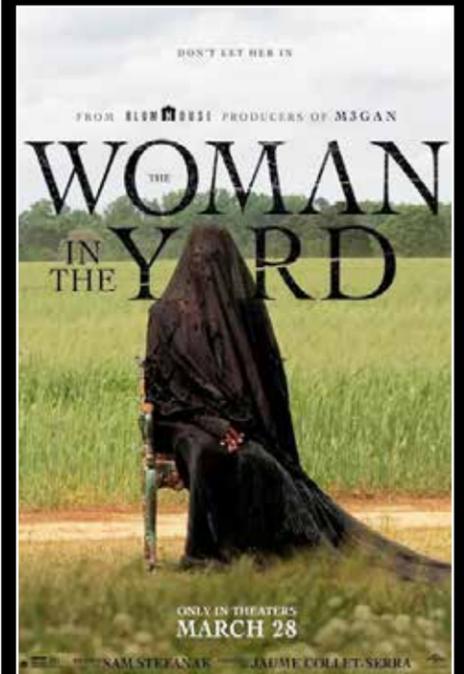
According to Carolina Vázquez, CEO of Ragazza, "It is no longer about a woman being shown off like a simple product. These dresses reflect that these women taking the reins of their own lives by saying "I am who I am, and I'm ready to conquer the world". The designer and founder also added that every woman inherent beauty and inner glow is reflected through their majestic outfits, yelling out, "here I am, I shine."

Vázquez mentioned that for the past 20 years, they have been proposing disruptive, high-quality fashion for quinceañeras. They now showcase hand-embroidered dresses inspired by Mexican music, featuring rebozos, flowers, and unique charro buttons.

Each piece in the collection carries a fragment of tradition and the pride of being crafted by Mexican hands, even from women in jail, as a second opportunity to the she emphasized.

Mexican actress and host Liza Echeverría returned to the stage to present her beautiful daughter Isa Laporte as the lead model of the collection. The dress worn by the lovely young lady left the audience in awe. Ragazzafashion.com.

CINE



The Woman in the Yard

Estreno en USA

28/03/2025

Productora

Blumhouse Productions, Universal Pictures

Distribuidora

Universal Pictures

Director

Jaume Collet-serra

Guión

Sam Stefanak

Reparto

Danielle Deadwyler, Russell Hornsby, Okwui Okpokwasili, Peyton Jackson, Estella Kahiha

Sinopsis:

Ramona intenta superar el trauma de sufrir un accidente de tráfico que se llevó por delante la vida de su marido. Gravemente herida, Ramona debe sacar adelante a sus dos hijos completamente sola en su casa... hasta que un día aparece una misteriosa mujer en su jardín.

Entonces Ramona cree que la mujer está perdida o sufre algún trastorno mental pero, a medida que la mujer se acerca cada vez más, queda claro que sus intenciones son de todo menos pacíficas, obligando a Ramona a protegerse a sí misma y a sus hijos de una aterradora presencia que no les dejará en paz.



**ASOCIACIÓN
CÍVICA HISPANO AMERICANA**
2226 S. Shelby St. Indianapolis, IN 46203
(317) 788-6978



Asociación Cívica Hispanoamericana sirviendo a la comunidad desde 1999

Cualquiera que sea su problema llámenos y le ayudaremos o referiremos a la dependencia u oficina adecuada según sea su caso.

- * Tramitamos licencias de licor y certificación para meseros(as)
- * Tramitamos licencias de licor para restaurantes
- * Servicio de escritorio público
- * Traducciones
- * Permisos para Viaje de Menores
- * Información gratuita de como iniciar un negocio.
- * También le ayudamos a abrir su negocio, cambio de dueño
- * Servicio de Fax y Fotocopias

Nota importante: En nuestra oficina no trabajan abogados ni somos abogados, ni Contadores Públicos, pero le podemos referir con un abogado o contador según sea su caso.

Departamento de Justicia inicia investigación en universidades para confirmar eliminación de políticas DEI



Photo by Chip Somodevilla/Getty Images

Según el Departamento de Justicia, las universidades de élite han priorizado durante mucho tiempo las cuotas raciales por sobre la igualdad de oportunidades

Por La Opinión

El Departamento de Justicia inició investigaciones sobre las políticas de admisión de la Universidad de Stanford y tres escuelas de la Universidad de California, con el fin de asegurarse que se lleva a cabo la prohibición de políticas de discriminación basada en la diversidad, la equidad

y la inclusión (DEI) en la selección de estudiantes para su admisión.

La fiscal general de Estados Unidos, Pamela Bondi, ordenó a la división de derechos civiles del departamento que investigue para garantizar que las escuelas cumplan con una decisión de la Corte Suprema que impide a los colegios y universidades discriminar al elegir a los estudiantes para la admisión.

"El presidente Trump y yo nos dedicamos a erradicar la discriminación ilegal y a restaurar las oportunidades basadas en el mérito en todo el país", declaró la Fiscal General Pamela Bondi. "Todo estudiante en Estados Unidos merece ser juzgado únicamente por su esfuerzo, intelecto y carácter, no por el color de su piel".

Según Bondi, durante décadas, las universidades de élite han priorizado las cuotas raciales sobre la igualdad de oportunidades, dividiendo a los estadounidenses y discriminando a grupos enteros de solicitantes, todo en nombre de la DEI.

"El Departamento de Justicia pondrá fin a un sistema vergonzoso en el que la raza de una persona importa más que su capacidad", declaró por su parte el Fiscal General Adjunto Interino Chad Mizelle.

"Todas las universidades deben saber que la discriminación ilegal en las admisiones será investigada y eliminada". Las investigaciones de cumplimiento en estas universidades son sólo el comienzo del trabajo del Departamento para erradicar la DEI ilegal y proteger la igualdad ante la ley.

En respuesta, la Universidad del Sur de California anunció el jueves que ya no utilizará el término "Diversidad, Equidad e Inclusión", citando "desacuerdos" en torno a la frase y sus interpretaciones.

En cambio, la universidad dijo que está "ampliando" la iniciativa al nombrarla "comunidad" para cumplir con la guía federal del Departamento de Educación sobre DEI.

Yolanda Saldívar le niegan libertad condicional a 30 años del asesinato de Selena

Por La Voz de Indiana

Yolanda Saldívar, la mujer condenada por asesinar a la leyenda de la música tejana Selena Quintanilla (cuyo nombre legal es Selena Quintanilla-Pérez), no obtuvo la libertad condicional luego de décadas tras las rejas por disparar fatalmente a la joven cantante en un motel de Texas en 1995, anunció el jueves la junta de libertad condicional del estado.

Saldívar cumple una sentencia de cadena perpetua en la unidad penitenciaria Patrick L. O'Daniel en Gatesville, Texas. Un panel de tres miembros de la Junta de Indultos y Libertad Condicional de Texas votó para no liberarla. El panel dijo que su caso será elegible para ser revisado nuevamente para libertad condicional en 2030.

La cantante conocida por sus fanáticos simplemente como Selena fue una de las primeras mexico-estadounidenses en alcanzar la fama mundial y estaba a punto de incursionar en el mercado pop en inglés cuando fue asesinada.

Saldívar fundó el club de fans de Selena y había sido la gerente de las boutiques de ropa de la cantante, Selena Etc., hasta que fue despedida a principios de marzo de 1995 después de que se descubriera que faltaba dinero.

Selena, originaria de Corpus Christi, tenía 23 años cuando le dispararon por la espalda con un revólver calibre .38 en un motel Days Inn en Corpus Christi el 31 de marzo de 1995. Pudo correr hasta el vestíbulo del motel donde se desplomó, y

fue declarada muerta en un hospital una hora después.

Empleados del motel testificaron que Selena nombró a "Yolanda" en la "habitación 158" como su atacante

No quise hacerlo. No quise matar a nadie", dijo una Saldívar sollozante durante un enfrentamiento de nueve horas con la policía. Ella dijo a la policía que había comprado el revólver calibre .38 para suicidarse.

Más de 50,000 personas hicieron fila para ver el cuerpo de Selena el día antes de que fuera sepultada en el Seaside Memorial Park el tres de abril de 1995, solo 13 días antes de su cumpleaños número 24.

El juicio de Saldívar fue trasladado a Houston debido a la publicidad que rodeaba el caso. Saldívar testificó que había tenido la intención de suicidarse durante la confrontación con Selena, pero que el arma se disparó accidentalmente.

El 23 de octubre de 1995, un jurado en Houston condenó a Saldívar por asesinato en primer grado. Fue sentenciada a cadena perpetua con la posibilidad de libertad condicional después de 30 años.

Mientras estaba en prisión, Saldívar -una exenfermera- obtuvo su título de asistente legal y un grado asociado en justicia penal y ha presentado varias quejas de derechos civiles alegando maltrato por parte del sistema penitenciario del estado, según los registros judiciales.



También ayudó a otros reclusos a presentar peticiones.

En documentos judiciales presentados en 2016, Saldívar dijo que estaba siendo mantenida en custodia protectora -lo que significa que estaba segregada de otros reclusos- porque los funcionarios de la prisión estaban preocupados por su seguridad debido a la naturaleza "de alto perfil" de su caso. Presentó varias apelaciones de su condena, pero todas fueron rechazadas.

Selena -"la Reina del Tejano"- alcanzó la fama y ganó un Grammy durante un auge de la música tejana a principios de

la década de 1990. Sus éxitos incluyen "Bidi Bidi Bom Bom", "Como la flor", "Amor prohibido", "No me queda más" y "Tú solo tú".

"Dreaming of You", su álbum de crossover en inglés lanzado unos meses después de su muerte, encabezó la lista Billboard 200 y presentó los éxitos "I Could Fall in Love" y "Dreaming of You". Jennifer Lopez interpretó a la cantante en "Selena", una película biográfica de 1997.

Los Grammy otorgaron a Selena un premio póstumo a la trayectoria en 2021.

Escucha!!!...



RADIO LATINA

La Estación #1

En Español

En Indianápolis!!!...



A quiénes multa el IRS por cobrar el cheque de estímulo de \$1,400



Todavía se entregan los cheques de estímulo de \$1,400 dólares, sin embargo, el IRS puede multar a algunos por reclamarlo. Crédito: Shutterstock

ORMAN
ACCOUNTING & TAX

Contabilidad, Asesorías, Nominas,
Inventario e Impuestos.

Si tienes problemas con el IRS nosotros te ayudamos.

¡ Declara tus impuestos desde hoy !

HACEMOS ITINS \$40

6030 MADISON AVE.
(317) 786-8608
(317) 888-6317

Lunes - Jueves
9:00 am - 12:00 pm
1:00 pm - 4:00 pm
Viernes
9:00 am - 12:00 pm
Sabado y Domingo
Cerrado

Queda poco tiempo para reclamar el cheque de estímulo de \$1,400 dólares, no obstante, debes tener cuidado de que el IRS te multe por cobrarlo, incluso por error

Por **Samuel González**

El Servicio de Impuestos Internos (IRS) ha recordado a los contribuyentes que deben presentar su declaración de impuestos 2021 antes de la fecha límite para reclamar cualquier reembolso, incluido el cheque de estímulo de \$1,400 dólares. No obstante, algunos contribuyentes deben tener cuidado de hacer este reclamo, porque podrían recibir una costosa multa, además de la devolución del dinero.

El cheque de estímulo de \$1,400 dólares, conocido como el Crédito de Reembolso de Recuperación, fue diseñado para ayudar a los estadounidenses durante la pandemia de Covid-19. Sin embargo, millones de personas elegibles no han presentado su declaración de impuestos y, por ende, no han recibido este pago. El IRS ha señalado que existe un grupo de alrededor de un millón de estadounidenses que califican para este beneficio.

Sin embargo, la agencia también ha advertido que aquellos que intenten

reclamar el cheque de estímulo una segunda vez podrían enfrentarse a consecuencias severas. Si bien la mayoría de los contribuyentes aún pueden ser elegibles para recibir este reembolso si presentan su declaración antes de la fecha límite del 15 de abril, hay quienes ya lo han recibido y podrían arriesgarse a enfrentarse a fuertes multas si intentan reclamarlo nuevamente.

Según un portavoz del IRS, aquellos que intenten cobrar el cheque de estímulo por segunda vez en error podrían ver cómo la agencia bloquea sus intentos en su sistema.

"Si alguien ya ha recibido el tercer pago de estímulo o lo reclamó en una declaración anterior, intentar reclamarlo dos veces podría resultar en problemas", comentó el experto financiero Michael Ryan, fundador de MichaelRyanMoney.com, a Newsweek.

Ryan explicó que, en el caso de una reclamación incorrecta, los contribuyentes podrían enfrentarse a una multa del 20% de inmediato, lo que equivaldría a \$280 sobre un cheque de \$1,400 dólares. Además, el monto podría estar sujeto a intereses diarios hasta que se pague el dinero de vuelta.

Pero las penalizaciones no se limitan solo al dinero. El especialista añadió que una vez que los contribuyentes son marcados por reclamar de manera incorrecta, el IRS podría dejar una anotación permanente en su archivo. Esto podría llevar a que sus futuras declaraciones de impuestos sean revisadas con más detalle, lo que retrasaría posibles reembolsos y podría incluso afectar a otros créditos legítimos que intenten reclamar en el futuro.

Ryan también advirtió a los contribuyentes que no arriesguen su futuro financiero realizando reclamaciones incorrectas.

"El IRS no toma a la ligera estos asuntos, y las penalizaciones pueden afectar tu situación tributaria por años", destacó.

En cambio, si no has presentado tu declaración de impuestos de 2021, aún puedes ser elegible para un reembolso si lo haces antes del 15 de abril. Ese es el último día para presentar y reclamar el Crédito de Reembolso de Recuperación, ya que, por lo general, el IRS solo permite reclamar un reembolso o crédito dentro de los tres años siguientes al año fiscal correspondiente.

Asimismo, si ya presentaste tu declaración de impuestos del 2021, eres elegible para el cheque de estímulo de \$1,400 dólares y no lo reclamaste, el IRS aseguró desde enero de este año que emitiría los pagos de manera automática, por lo que no debes hacer nada más al respecto.

De Adán a Sión Estudio Bíblico en Casa

Una de las mayores bendiciones que tenemos como padres es seguir la guía de Dios para con nuestros hijos: "Y las enseñaréis [las Palabras de Dios] a vuestros hijos..." (Deuteronomio 11:19).

El libro, De Adán a Sión, y el cuaderno de ejercicios que lo acompaña contienen 93 valiosas lecciones bíblicas para que los padres y sus hijos de todas las edades las lean y analicen. Los relatos registrados en la Biblia pueden convertirse en poderosas herramientas de enseñanza para guiarlos a través de sus experiencias de vida.

Lo invitamos a complementar sus lecciones en el hogar utilizando el enlace que aparece a continuación. O envíenos un correo electrónico o escríbanos para obtener los detalles para obtener el libro y el cuaderno de ejercicios.

Visítenos En / Visit Us at :

www.blessedbible.com/linked/adan-a-sion.pdf

NWI Bible Students • P.O. Box 767 • Hebron, IN 46341

Contáctenos / Contact: questions@blessedbible.com

México mantiene la cima en el primer ranking de 2025 de la Concacaf



La selección de México mantuvo el control de la Concacaf con su título de la Nations League. Crédito: Etzel Espinosa | Imago7

La selección de México aprovechó el título de la Nations League para mantener su dominio en el primer ranking de 2025 de la Concacaf

Por **Edgardo Avelar**

La selección nacional de México aprovechó a la perfección el título de la cuarta edición de la Nations League para

mantenerse en la cima de la clasificación de la Concacaf, organismo que dio a conocer la primera relación del 2025 de sus equipos afiliados en las diferentes competencias que programa.

Sin duda sirvió de mucho el primer título en este certamen del equipo nacional de México al vencer 2-1 a Panamá en la final celebrada el pasado domingo en el Sofi Stadium con dos goles del "Lobo de Tepeji" como se le conoce a Raúl Jiménez y uno del panameño de los Pumas de la UNAM Adalberto Carrasquilla.

Más allá de los resultados que le permitieron mantener el predominio en el ranking del área, lo más importante es que el cuadro de México tuvo mayor personalidad y aunque le falta mayor calidad futbolística, se pudo

ver otra mística y personalidad de los jugadores.

Habrà que esperar que jugadores sean tomados en cuenta por el técnico Javier Aguirre, pero la realidad es que ahora los jugadores han recuperado el deseo de portar la camiseta nacional y sin duda será importante ver si el Vasco mantiene la base que ha encontrado en lo que lleva de su proceso.

La escuadra nacional de México ha aprovechado a la perfección el declive que ha tenido Estados Unidos en los últimos meses y que se vio reflejado con las dos derrotas que sufrió en la semifinal y tercer lugar de la Nations League ante Panamá 1-0 y con Canadá 2-1, que representaron un duro golpe al proyecto del técnico argentino Mauricio Pochettino.

Con este título, México llegará a la Copa Oro con la condición de favorito para reafirmar el control del área, aunque cerca de ellos siguen Canadá, Panamá y Estados Unidos, ya que el cuadro norteamericano cayó hasta el cuarto sitio con 1712 puntos.

Por lo pronto, México ocupa el liderato de la Concacaf con 1,946 puntos, seguido de cerca por los de la Hoja de Maple 1, 837 puntos y Panamá con 1,778, mientras que Costa Rica se ubicó en el quinto puesto con 1,668 puntos, Jamaica con 1,552, Honduras con 1,534, Haití con 1,481, Guatemala 1,337 y Trinidad y Tobago con 1,360.

Para la Copa Oro, el sorteo tendrá verificativo el próximo 10 de abril, donde el cuadro dirigido por el "Vasco" Aguirre sabrá quienes serán sus primeros tres rivales del mayor certamen del área y donde México buscará el bicampeonato.

¿Messi y Cristiano Ronaldo juntos en el Mundial de Clubes?

Luce descabellado que Lionel Messi y Cristiano Ronaldo jueguen el Mundial de Clubes con el Inter Miami, pero en la oferta y la demanda todo puede pasar

Por **Edgardo Avelar**

¿Será posible que Lionel Messi y Cristiano Ronaldo puedan jugar juntos en el Mundial de Clubes? La posibilidad parece descabellada, pero no imposible, pues de acuerdo a información revelada por el portal TalkSport, el Inter Miami estaría explorando la opción de traer al portugués como refuerzo para dicho torneo.

Los dos jugadores más influyentes de las últimas dos décadas sin duda formarían una dupla explosiva y colocarían a la escuadra de la Major League Soccer (MLS) como el amplio favorito en la justa universal que organizó la FIFA para el presente verano y que dará inicio el 14 de junio y terminará el 13 de julio.

Obviamente, verlos con el mismo uniforme sería un hitazo por donde se le quiera ver, pues tanto la exfigura del Barcelona como del Real Madrid, sostuvieron una de las rivalidades más influyentes del fútbol mundial no hace más de siete años en la Liga de España.

De acuerdo a este medio de comunicación, la directiva del Inter Miami está abierta a esta posibilidad y mucho más porque la FIFA ha autorizado que cada uno de los equipos participantes puedan sumar a sus filas seis refuerzos para esta competencia.

Hasta el momento habría que resaltar que no existe ninguna

negociación entre ambas partes, por lo cual la noticia pasa más por un rumor que por una opción concreta de que una figura de la talla de Gignac pueda anotar algún gol.

Hasta el momento, Cristiano Ronaldo en la presente temporada de la Liga de Arabia Saudita ha disputado 24 partidos con 19 goles anotados, 3 asistencias y 2 tarjetas amarillas, que demuestran que su aporte al equipo Al-Nassr F. C. ha sido importante y que no ha perdido sus condiciones por más que se menosprecie la calidad del fútbol de estas latitudes.

Mientras que Lionel Messi en la temporada 2025 no ha empezado como él quisiera debido a las lesiones, por lo cual solo lleva anotados 1 gol en dos juegos disputados, pero sin duda cuando supere estos inconvenientes debe ser el jugador importante del cuadro de las Garzas de la MLS y por supuesto la máxima figura que participe en el Mundial de Clubes

Hasta el momento los equipos se alistan para echar mano de lo mejor de su repertorio y en este caso también los equipos de México Monterrey y Pachuca, en espera de lo que se defina la situación del León, que ha sido excluido por no atender el tema de la multipropiedad que existe con los Esmeraldas y el Pachuca.



Neymar no podrá volver a jugar hasta concluir un "plan de transición física"

Sin dar una fecha estimada de regreso, el Santos informó que Neymar tendrá que cumplir cierto protocolo para evitar nuevas lesiones

Por **R. Alexander Núñez**

El delantero brasileño Neymar se sometió a una nueva evaluación médica y seguirá a partir de ahora un "plan de transición física" antes de volver a jugar, a fin de evitar nuevas lesiones, informó este jueves el Santos, club al que pertenece.

El exjugador de Barcelona y París Saint-Germain, de baja desde hace alrededor un mes por una lesión muscular, estará fuera de las canchas por tiempo indefinido. Por lo pronto, se perderá el debut del conjunto paulista en el Campeonato Brasileño, el domingo en la cancha del Vasco da Gama, en Río de Janeiro.

El Santos afirmó en un comunicado que el plan específico de trabajo tiene por objetivo "mejorar su recuperación y fortalecimiento" para evitar "periodos de baja más prolongados, situación que suele producirse tras un largo tiempo apartado, como fue su caso".

Neymar estuvo prácticamente un año sin jugar después de romperse el ligamento cruzado anterior y el menisco de la rodilla izquierda en octubre de 2023, en un partido entre Brasil y Uruguay, en Montevideo.

Rescindió entonces su millonario contrato con el Al-Hilal saudí y regresó al Santos, el club donde se formó, en enero de este año con un contrato de apenas seis meses con la intención de recuperar el brillo perdido.

Pero esta última lesión muscular le ha alejado de nuevo de los terrenos de juego y hasta frustró su esperado retorno a la selección brasileña.

El atacante de 33 años "está siendo reevaluado semanalmente para definir la progresión de sus actividades" y "sigue avanzando en su rehabilitación diaria en el centro de entrenamiento", indicó el club albino.

PEERLESS PUMP

Since 1923

Great jobs with
Fantastic benefits



General Labor
Forklift
Operators
Maintenance
Techs
Skilled
Machinists

Indianapolis Public Transportation Corporation (IndyGo) Notice of Public Meeting

IndyGo Solicits Public Comment as it Seeks to Lease New Property.

IndyGo is considering leasing property to meet the needs of our growing organization. IndyGo is committed to providing increased service as part of the Marion County Transit Plan (MCTP), which means the agency needs more space for increased operational functions.

Planned use of this facility includes vehicle storage, maintenance and offices for our paratransit service.

Join us on Thursday, April 17 at 5:30 p.m. for a virtual public meeting to learn more and give feedback on the following sites under consideration:

- 9350 East 30th Street, Indianapolis, Ind. 46229
- 4045 Park 65 Dr., Indianapolis, Ind. 46254
- 9145 East 33rd Street, Indianapolis, Ind. 46229

Learn more at www.indygo.net/expand/. To register for the virtual meeting, visit this link: <https://shorturl.at/Rq7JB>. IndyGo is committed to providing equal access to information for all meeting participants. Individuals requiring any accommodations should contact Jordan Patterson, special programs manager, at jpatterson@indygo.net by Monday, April 14.

Compramos Pedaceria de Oro



3709 Commercial Dr Indianapolis

317 744 3392 317 914 4141

PRECIOS DE INAUGURACIÓN



2911 west Washington st

Horario de 9 a 7 de la mañana



Llévelo por 18 mil

Preciso de locura

Traste la caja de 4 galones \$22

Papel de baño 24 rollos \$12

Papel cocina de 8 mega rollos
\$22

Villafana
3179839839
4632029833
3179838116

immigrationattorneyamerica.com



ABOGADO
EDGARDO MARTINEZ



LAW OFFICES OF
EDGARDO MARTINEZ
ATTORNEY/ABOGADO • IMMIGRATION LAW

Residencia Permanente • Ciudadanía • TPS, Asilo Político
• Renovación de Residencia Permanente
Defensa contra Deportación • Carta de Perdón Provisional I-601A
Cancelación de Expulsión • Visas U para víctimas de crimen
Visa de Inversionistas • Permisos de Trabajo
Acción Diferida para Estudiantes



317-408-7056

156 E Market St, Suite 800, Indianapolis, IN 46204

Sígnese en la libertad de comunicarse por correo electrónico, carta o llamada telefónica. Contactarse con el Abogado Martínez no crea una relación de abogado-cliente. Absténgase de enviar información confidencial, o menos que una relación de abogado-cliente ya haya sido establecida. Edgardo Martínez es un abogado admitido para la práctica legal en el Estado de Indiana. Su oficina legal solo acepta casos relacionados con las leyes de Inmigración a través de los Estados Unidos.

¡ATENCIÓN DUEÑOS DE CASAS! PANELES SOLARES



ULTIMA HORA

Hogares hispanos en Indiana están reduciendo sus facturas de electricidad gracias a la energía solar.



¿Quieres saber cómo?
Deja tus datos y te informamos todos los detalles.



| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |



**SEA DUEÑO DE TU PROPIA ENERGÍA
Y HASTA RECIBIR DINERO POR SU
PROPIA CASA.**

317-339-7918